エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター

2026→2027 CALENDER

右のスペースは今年度の目標やご家族からの応援メッセージなどをお書きください。
ごきょうだいがいらっしゃる場合はスペースを分けてお使いいただけると幸いです。

今年度の目標

保護者からのメッセージ

小学生の参加者へのお知らせ



12歳で紙の質問票は終了いたします。これまで長い間ご提出いただき心より感謝申し上げます。
また引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

エコチル調査は参加者の皆さまにご提出いただいたデータをもとに研究されさまざまなガイドライン※に役立てられています。

※食物アレルギー診療ガイドライン 2021、
アトピー性皮膚炎診療ガイドライン 2021、
小児気管支喘息治療・管理ガイドライン 2023　など

久しぶりのご提出という方も大歓迎です!!
お待ちしております!!

中学生の参加者へのお知らせ

中学生からは お子さんが主役です!!



▶中学生以降のWeb質問票配信スケジュール

Web質問票の配信スケジュールは下記の通りです。該当月の1日に配信されます。
回答期限を過ぎると回答できなくなりますのでご注意ください。

	4月	6月	9月	12月	3月
保護者	配信	配信	配信	配信	配信
	全て回答すると1,000ポイント程度				
お子さん	配信　※お子さんのお誕生日に配信されます				
	配信	配信	配信	配信	配信
	全て回答すると2,000ポイント程度				

ポイントは各種サービスに交換して利用できます♪
交換先一覧はこちら→

News! 13歳以降の調査のご協力にはお手続きが必要です

エコチル調査はお子さんが13歳になられた以降も調査を継続します。13歳以降の調査の継続にはお手続きが必要となります。お子さんが小学6年生のときに説明書と保護者のアカウントをお送りしますので、アプリでのお手続きをよろしくお願いします。

今までの調査との変更点

1. 専用アプリの導入
   ※Web サイトからのアクセスも可能
2. 質問票 紙からWebへ
3. 謝礼 QUOカードからポイント付与へ

▶継続のお手続きについて

お子さんが小学 6 年生

01 保護者アカウントのお届け



簡易書留にて

02 専用アプリ上で同意手続き

エコチル調査

同意者限定アンケートの回答

保護者 500ポイント

03 お子さんのログイン&期間限定プレ質問票（保護者・お子さん）の回答



アカウントは保護者とお子さんそれぞれにあります

期間限定プレ質問票の回答

保護者 500ポイント　お子さん 500ポイント

お子さんが中学生～

Web 質問票の配信スタート

Web 質問票の回答で
保護者 年間1,000ポイント
お子さん 年間2,000ポイント
付与

✔調査を継続をされない場合　✔保留される場合は特別なお手続きはありません。

ニューズレターやイベントのご案内は今後もお送りいたします。また、お子さんが16歳ごろにお子さんご本人に今後の調査についての意思確認を行います。

CHECK

ポイントはお早めに交換してください

付与されたポイントには**有効期限**があります！
アプリのマイページ>ポイント管理>ポイント履歴より有効期限を確認してお早めに交換をお願いします。

CHECK

中学3年生のお子さんに
ボランティア活動証明書発行します

＜対 象 者＞　・13歳以降の調査を継続していること
・**お子さん本人**が中学3年生の**5月31日まで**にアプリに**ログイン**していること
＜発行時期＞　お子さんが**中学3年生の6月～7月ごろ**にお届けする予定

※特別なお手続きは必要ありません。該当するお子さんのご自宅へ郵送いたします。

13歳以降調査を継続をされていない方や保留にされている方へ

ニューズレターやイベントのご案内は今後もお送りいたします。
お子さんが16歳ごろにお子さんご本人に今後の調査についてご意思の確認を行います。
※Web質問票など調査を再開したいときはいつでも再開可能です。事務局までご連絡ください。

IDがわからなくなったなどアプリに関するお問い合わせは下記事務局までお願いします。

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター
TEL：0985-85-9830（平日9時～17時）
携帯：080-8578-4668（ショートメール可）

4

April 卵月（うづき）
2026 令和8年

3

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29	30	31	1 エイプリル・フール	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2

エコチル調査 ミニ知識

エコチル調査ってどんな調査？

①「子どもの健康と環境に関する全国調査」のことで

エコロジー＋チルドレン

→ エコチル調査 と呼ばれています

②



エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

5

May 皐月（さつき）

2026 令和8年

4

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6

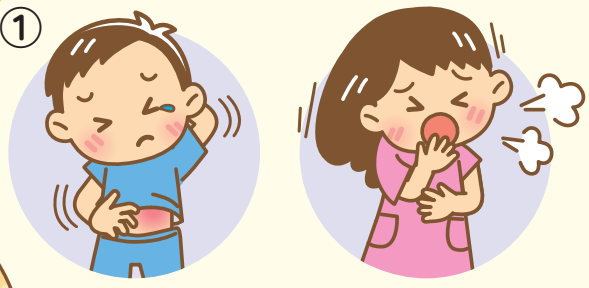
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
26	27	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 母の日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

エコチル調査 ミニ知識

エコチル調査はなぜ必要なの？

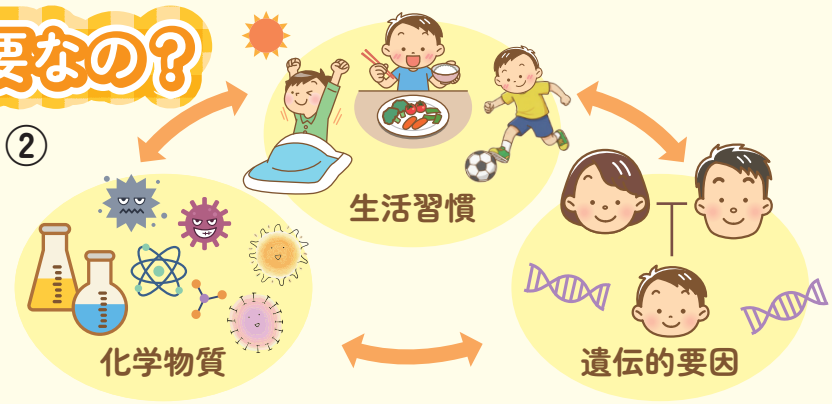
①





近年 子ども達にぜんそくやアトピーなどの病気がふえているといわれているんじゃ

②



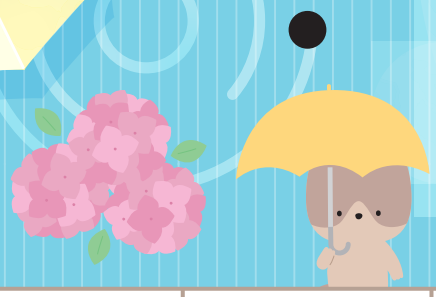
子どもたちの成長や発達に、身の回りの化学物質や生活習慣などがどのような影響をあたえるのかははっきりわかっていないんじゃ

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

6

June 水無月（みなづき）

2026 令和8年



5

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

7

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 入梅	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 父の日 夏至	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

エコチル調査 ミニ知識

エコチル調査がめざすこと

①



例えば、病気の原因がわかったら・・
その原因の物質を規制する取り組みを行うことができます

②



みんなが健康に過ごせる環境、安心して
子育てができる環境を目指しています

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

7

July 文月（ふみづき）
2026 令和8年

6

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

8

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7 七夕	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

エコチル調査 ミニ知識

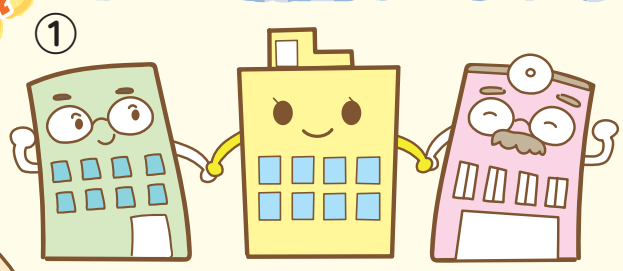
どこが調査して、だれが参加しているの？

エコチル博士



調査にはたくさんの機関が関わっているんじゃ

①



②





日本全国でなんと10万組の親子が参加しているんじゃ

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

8

August 葉月（はづき）
2026 令和8年

7

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 立秋	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15 終戦の日
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

エコチル調査 三二知識

延岡市ではどれくらいの人が参加しているの？

①

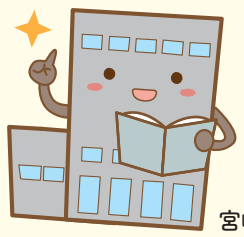


約 1600 組





②



宮崎大学

延岡市では約 1600 組の親子が参加しています

エコチル調査の対象期間に生まれた赤ちゃんの半分が参加しています

延岡市の調査は、
宮崎大学エコチル調査
事務局が行っています

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

9

September 長月（ながつき）

2026 令和8年



8

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

10

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 十五夜	26
27	28	29	30	1	2	3

エコチル調査 ミニ知識

これまでしてきたこと

①



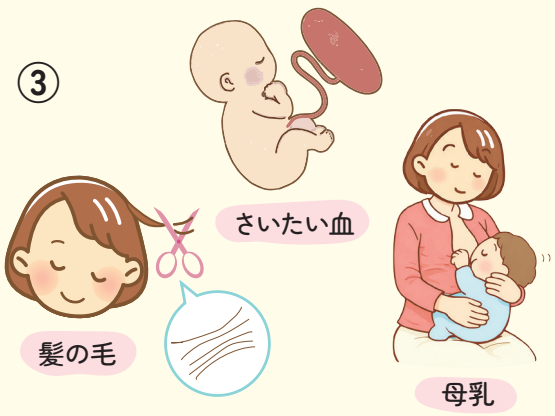
お母さんが妊娠した時に延岡市役所や産婦人科病院でエコチル調査の話を聞いて参加することを決めていただきました

②



みんながお腹の中にいる時には、質問票や採血・採尿に協力していただきました

③



みんなが生まれてからは、さいたい血や髪の毛、母乳もいただきました

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

10 October 神無月（かんなづき）

2026 令和8年



9

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 ハロウィン

エコチル調査 ミニ知識

これまでしてきたこと（小学生）

①



エコチル博士



みんなが6か月になるころから1年に2回質問票を書いてもらっているんじゃ

②







のべチル

今ではたくさんのデータが登録されていて、560編以上の論文が発表されているよ

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

11

November 霜月（しもつき）

2026 令和8年

10

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 立冬
8	9	10	11	12	13	14
15 七五三	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

エコチル調査 ミニ知識

これまでしてきたこと（その他の調査）



学童期検査

小学２年生と６年生の時に
延岡市役所で行っています



詳細調査

全国で約5000人、延岡市では
86人の方を対象に行っています



乳歯調査

小学４年生の時に抜けた乳歯を
提供していただきました

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

12 December 師走（しわす）

2026 令和8年



11

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1

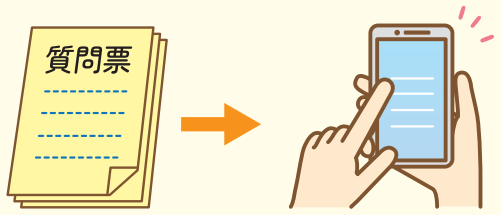
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 冬至	23	24	25 クリスマス	26
27	28	29	30	31 大みそか	1	2

エコチル調査 ミニ知識

中学生からはどんなことをするの？

①





携帯アプリに配信される質問票に回答していただくんじゃ
中学生のお子さんは親子で始まっておるぞ

※パソコンでも回答いただけます

②



みんなが16歳になる時には、今後のご協力を確認させていただくよ

いつもご協力ありがとうございます

これからもエコチル調査へのご協力をよろしくお願いします!!



エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

1

January 睦月（むつき）

2027 令和9年

12

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2

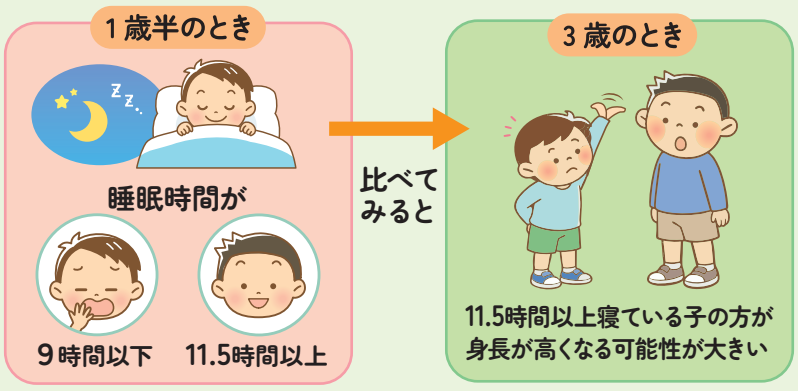
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4	5	6	7 七草の日	8	9
10	11 成人の日 鏡開き	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

エコチル調査でわかったこと❶

1歳半の睡眠時間（すいみん）（夜）と3歳時の身長

大阪ユニットセンターの研究結果



夜の睡眠時間が長いほど、高身長になる可能性が高いことがわかりました。
夜の睡眠時間の長さが重要で、昼寝を含めた1日の総睡眠時間は関連がありませんでした。



文献　川井正信ら
1歳半時の夜間睡眠時間と3歳時の身長の関係
ー子どもの健康と環境に関する全国調査ー
J Clin Endocrinol Metab. 2025 May 19;110(6):e1866-e1873.

論文概要

詳しい内容はこちら

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

2

February 如月（きさらぎ）

2027 令和9年



1

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3

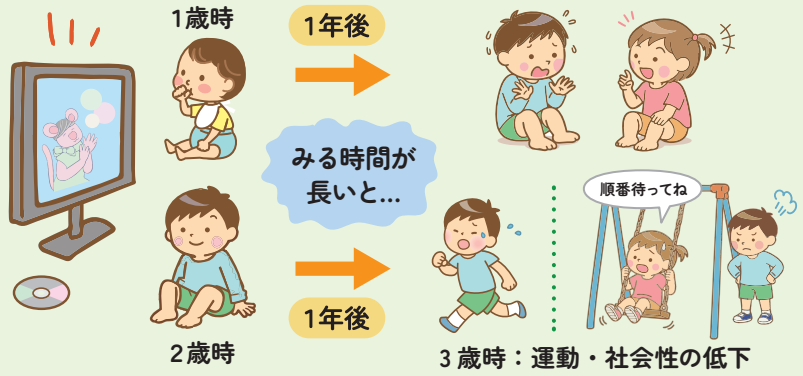
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
31	1	2	3 節分	4	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
14 バレンタインデー	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

エコチル調査でわかったこと❷

テレビ・DVDを見ている時間と発達の関係（1〜3歳の子ども）

千葉ユニットセンターの研究結果



幼い子どものTVやDVDの視聴時間が長いと後の発達が遅れやすいことがわかったんじゃ



本研究は対象者が1〜2歳の時のデータで、この頃はまだスマホやタブレットが普及していなかったため、TV・DVDに限った研究になっています。今後、スマートフォンやタブレットなど、その他のスクリーンを含めたスクリーンタイムの影響についての研究が進められる予定です。

文献　山本緑ら
1〜3歳の子どものテレビ・DVDの視聴時間と発達の関連
JAMA pediatrics, 177(11), 1168–1175.

ニュースリリース

論文概要

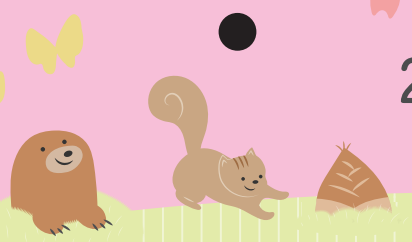
詳しい内容はこちら

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時〜17時）

3

March 弥生（やよい）

2027 令和9年



2

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

4

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
28	1	2	3 ひな祭り	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 ホワイトデー	15	16	17	18	19	20
21 春分の日	22 振替休日	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

エコチル調査でわかったこと❸

食物アレルギー児の除去食が3歳時点の成長に及ぼす影響

兵庫ユニットセンターの研究結果

0歳　1歳　2歳　3歳

成長にブレーキをかける「食物除去の期間」

長期間にわたる除去は 3 歳児の子どもの成長に影響を与えます

《特に注意が必要な重要な食品》

- **牛乳**を除去した子どもは… → 男女ともに身長と体重の増加が悪くなりました
- **大豆**を除去した子どもは… → 男の子の身長の増加が悪くなりました

食物アレルギーを持つ子どもは、身長や体重の増加が遅れる傾向があり、食物除去の期間が長いほどその影響は強くなることがわかりました。



文献　齋藤碧ら
食物アレルギー児における除去食が 3 歳時点の成長に及ぼす影響：エコチル調査
World Allergy Organ J. 2023 Oct 30;16(10):100826.

広報誌での紹介

論文概要

詳しい内容はこちら

エコチル調査　宮崎大学サブユニットセンター　TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

2026 → 2027 CALENDAR

4

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 1

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			