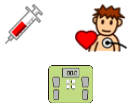
（作成者：クリニカルパス専門部会）

食道ESDを受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	1病日 治療1日前	2病日 治療当日（治療前）	2病日 治療当日（治療後）	3病日 治療後1日目	4病日 治療後2日目	5病日 治療後3日目	6病日 治療後4日目	7病日 治療後5日目	【退院後の生活について】
達成目標	・治療について理解できる					・退院指導の内容を理解できる			・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください ・退院後2週間程度は粥食を続けてください ・退院1ヶ月後の内視鏡検査までは、香辛料などの刺激物は避け、油物の多い食事も控えてください ・退院後1週間は入浴を控えてください。1週間を過ぎれば、入浴はできますが、長湯は避けてください ・飲酒や喫煙は治癒を遅らせる原因になりますので控えてください ・治療後再出血の可能性があるため、重い物を持ったり、過度な運動は控えてください。運動や仕事等の再開時期は、外来受診時に医師に確認してください 以下の症状がある時は、ご連絡ください ・黒っぽい便が出る ・吐物に血液が混じる ・めまいやふらつき ・38.0度以上の発熱 ・急激な腹痛や食道痛 【緊急連絡先】 ・診療日時間内（8:30～17:00） 内科外来 0985-85-9883 ・休診日・診療日時間外 3階西病棟 0985-85-1745
			・下血がない ・腹痛がない ・顔色が良い						
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します ・胃薬の内服を1日1回開始します			・胃薬を1日1回朝食後に内服します 					
手術		内視鏡室で粘膜下層切除術（ESD） 							
注射		・点滴をします 			・点滴を抜きます				
検査	・採血 ・レントゲン ・肺機能 ・心電図 ・身長・体重測定 	・採血 	・レントゲン	・採血 				・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します		・弾性ストッキングを脱ぎます					
食事	・21時以降は絶食です。飲水はできます	・絶食です。飲水はできます	・絶飲食です	・診察後、飲水と内服を開始します	・医師の指示後、3分粥食から開始となります	・朝食から5分粥食になります	・朝食から7分粥食になります	・朝食から全粥食になります	
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・帰室後1時間はベッド上安静です.。その後は看護師付き添いでトイレのみ歩けます	・病棟内でお過ごしください		・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください		・身体を拭きます	・シャワー浴ができます				
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・治療前オリエンテーションを行います				・退院後の生活について説明します			・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください	・検査衣に着替えます						・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います  	
			・黒っぽい便が出た時は、水で流さずにナースコールでお知らせください						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2024年12月承認
2026年10月更新