（作成者：クリニカルパス専門部会）

大腸EMR（1泊2日）を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	1病日		2病日	【退院後の生活について】
	内視鏡手術当日（手術前）	内視鏡手術当日（手術後）	内視鏡手術後1日目	
達成目標	・治療について理解できる		・退院指導の内容を理解できる	・処方されている薬は、指示通りに内服してください ・次回外来受診まで、飲酒や刺激物、熱いものは避けてください。お粥や消化に良いおかずを摂取し、外食はしばらく避けてください。受診時、医師に、いつから入院前の食事に戻して良いか確認してください ・退院後1週間程度はシャワー浴にしてください 以下の症状がある時はご連絡ください ・腹痛 ・発熱 ・便に血が混ざっている 【緊急連絡先】 ・診療日時間内（8:30～17:00） 内科外来 0985-85-9883 ・休診日・診療日時間外 3階西病棟 0985-85-1745
		・血便がない ・痛みによる苦痛がない		
内服	薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 			
手術	内視鏡室で治療します 			
注射	・点滴をします 		・点滴を抜きます	
検査				
処置	・下剤を内服します。便を確認しますので、トイレの水を流さず、ナースコールでお知らせください			
食事	・絶食です ・飲水はできます	・医師の指示後、夕食（3分粥）から開始となります	・朝食から5分粥食に変更となります	
活動・安静	・制限はありません	・治療後30分はベッド上安静です ・その後は、トイレのみ歩いて行けます	・制限はありません	
清潔	・シャワー浴はできません		・シャワー浴ができます 	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・本用紙を用いて、内視鏡手術のスケジュールについて説明します ・術前オリエンテーションを行います	・退院後の生活について説明します	・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・検査衣に着替えます		・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
		・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・便に血が混ざっている際は確認しますので、トイレの水は流さず、ナースコールでお知らせください 		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2023年7月承認
2026年10月更新