（作成者：クリニカルパス専門部会）

パルス療法を受けられる患者さんへ（翌日）

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／	2病日 ／	3病日 ／	4病日 ／	5病日 ／	6病日 ／	7病日 ／	8～10病日 ／　～　／	11～13病日：退院 ／　～　／	【退院後の生活について】
達成目標	・治療について理解できる								・退院指導の内容を理解できる ・内服薬の自己管理ができる	・内服薬は指示通りに内服してください ・定期的に受診をしてください ・治療の影響で免疫力が低下しています。風邪をひきやすい状態ですので、外出時にはマスクを着用し、帰宅後は手洗い・うがいを行ってください ・体がきついと感じたら、無理せず休養するようにしてください 以下の症状がある時はご連絡ください ・38.0度以上の発熱 ・気分不良 ・動悸 ・急な視力低下 【緊急連絡先】 ・診療日時間内 （8：30～17：00） 眼科外来 ：0985－85－9887 ・休診日・診療日時間外 6階東病棟 ：0985－85－1797
		・ステロイドの副作用症状（高血糖や消化器症状など）がない								
内服・外用薬	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します 	・潰瘍治療薬を内服します（1日2回、朝・夕食後）（3日間） 			・プレドニゾロンを内服します （1日2回、朝食後8錠、昼食後4錠） ・潰瘍を予防する薬を内服します（1日1回、朝食後）（毎日） 			・プレドニゾロンを内服します （朝食後6錠、昼食後4錠）	・プレドニゾロンを内服します （朝食後6錠、昼食後2錠）	
注射		・ステロイドの点滴をします （3時間） 	・ステロイドの点滴をします （3時間）	・ステロイドの点滴をします （3時間）						
検査	・身長・体重測定 	・便検査				・採血 	・便検査		・体重測定 	
	・眼科診察（毎日）									
処置		・うがい薬を使用し、うがいをしてください（1日3回）（毎日） 								
		・血糖測定（1日4回、朝、昼、夕食前、眠前）（毎日） 								
		・点滴中は心電図モニターをつけます（3日間）								
食事	・制限はありません 									
活動・安静	・制限はありません	・特に制限はありませんが、点滴中はベッド上で安静にお過ごしください 			・制限はありません					
清潔	・シャワー浴ができます	・点滴終了後にシャワー浴ができます。点滴をしているところを保護しますので、シャワーに入る前にはお知らせください			・制限はありません 					
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・薬剤師が、資料を用いて治療（薬剤）の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒・転落予防について説明をします								・ステロイド治療に関するパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します（退院日）	
その他	・同意書は職員にお渡しください								・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います（退院日）	
		・気分不良がある時は、我慢せずにナースコールでお知らせください 								



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2024年8月承認
2026年10月更新