（作成者：クリニカルパス専門部会）

眼球破裂(眼球摘出術)の手術を受ける患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／	2病日 ／		3病日 ／	4～6病日 ／ ～ ／	7病日：退院 ／	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2～4日目	手術後5日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・眼の痛みがない ・感染兆候(眼脂)がない			・退院後の生活について理解できる	・点眼や眼軟膏は指示通り行ってください ・手術した目に強い力を加えることは避けてください ・プールや温泉は医師の許可があるまで禁止です ・目を清潔に保つため、埃やごみが目に入らないよう就寝時以外は保護メガネを着用してください ・シャワー浴の際は、必ずアイパッチをつけてください。首から下はシャワー浴ができます。目に水が入らないように注意してください ・医師の許可があるまで自分では洗髪できませんので、誰かに介助してもらうか、美容室等で行ってください ・次回外来受診時に洗顔や洗髪がいつから自分でできるのか、医師に確認してください 以下の症状がある時はご連絡ください ・強い痛み ・手術していない方の眼が急激に視力低下した 【緊急連絡先】 ・診療日時間内(8:30～17:00) 眼科外来　:0985-85-9887 ・休診日・診療日時間外 6階東病棟　:0985-85-1797 
内服薬・外用薬	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 			・点眼と眼軟膏を開始します 			
手術		手術 					
注射		・点滴をします 	・医師の指示後、点滴を抜きます				
処置			・心電図モニターをつけます。その後、医師の指示で外します ・酸素吸入は状態により終了します ・眼帯をつけます			・退院時は眼帯または保護メガネをつけます	
検査	・エコー　・眼科診察 ・身長・体重測定 			・眼科診察（毎日）		・体重測定  ・眼科診察	
食事	・制限はありません	・指示された時間から飲食はできません	・医師の指示後、飲水から始め、食事が開始となります	・制限はありません 			
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・初めて歩く時は看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗顔はできません	・シャワー浴の際は、目に水が入らいないように、必ずアイパッチをつけてください。シャワー浴は首から下だけにしてください ・洗顔はできません。タオルをお渡ししますので、ご自分で顔を拭いてください ・洗髪は介助します			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・術前オリエンテーションを行います ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒転落予防について説明します			・点眼の仕方や眼軟膏のつけ方について説明します		・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・入院中よりアイパッチと保護メガネを使用しますので、手術前に院内コンビニでご購入ください。保護メガネのサイズは看護師がお伝えします	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、入院されている階のデイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください				・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
			・手術した目を触らないでください ・痛みがあれば我慢せずにお知らせください ・眼帯により視野が狭くなっていますので、ベッドからの転落や歩行時の転倒にご注意ください 				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2026年7月承認
2026年10月更新