（作成者：クリニカルパス専門部会）

内反症の手術を受けられる患者さんへ（全麻）（小児）

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 手術1日前	2病日 ／ 手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	3病日：退院 ／ 手術後1日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる			・退院指導の内容を理解できる	・点眼は指示通り行ってください ・手術した目に強い力を加えることは避けてくだ ・プールや温泉は、医師の許可があるまで禁止です ・シャワー浴の際は、必ずアイパッチをつけてください。首から下はシャワー浴ができます。目に水が入らないように注意してください ・洗顔はできません。顔は拭くだけにしてください ・医師の許可があるまで自分では洗髪できませんので、誰かに介助してもらうか、美容室等で行って下さい ・次回外来受診時に、洗顔や洗髪がいつから自分でできるのか、医師に確認してください 以下の症状があるときはご連絡ください ・目の痛み ・急激な視力の低下 【緊急連絡先】 ・診療日時間内（8：30～17：00） 眼科外来　0985－85－9887 ・休診日・診療日時間外 6階東病棟　0985－85－1797 
内服・外用薬	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 			・点眼を開始します 	
手術		手術 			
注射		・点滴をします 	・医師の指示後、点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定 			・体重測定	
処置			・眼帯をつけます	・眼帯を外します	
食事	・制限はありません	・指示された時間から、飲食はできません 	・医師の指示後、飲水から始め、食事が開始となります 	・制限はありません 	
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・麻酔から覚めたらトイレに歩いて行けますが、初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください	・制限はありません	
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴、洗顔はできません ・歯磨きはできます	・シャワー浴の際は、目に水が入らないように、必ずアイパッチをつけてください。シャワー浴は首から下だけにしてください ・洗髪は介助します ・タオルをお渡ししますので、ご自分で顔を拭いてください	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います			・ご自分で点眼ができるように、点眼の仕方について説明します ・退院後の生活について説明します ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・入院中よりアイパッチを使用しますので、手術前に院内コンビニでご購入ください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください ・ご家族は6階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・麻酔から覚める時は、ぼんやりしていることもありますので、ベッドからの転落にご注意ください	・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います 	
			・手術した目を触らないでください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・眼帯により視野が狭くなっていますので、ベッドからの転落や歩行時の転倒にご注意ください		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部付属病院
2025年2月承認
2026年10月更新