（作成者：クリニカルパス専門部会）

眼瞼下垂(局麻)手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 手術1日前	2病日 ／ 手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	3病日：退院 ／ 手術後1日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術の経過について理解できる			・退院指導の内容を理解できる	・目薬や眼軟膏は指示通りに点眼してください ・手術した目に強い力を加えることは避けてください ・プールや温泉は、医師の許可があるまで禁止です ・シャワー浴の際は、目に水が入らないように、必ずアイパッチをつけてください。首から下はシャワー浴ができます ・洗顔はできません。顔は拭くだけにしてください ・医師の許可があるまで自分では洗髪できませんので、誰かに介助してもらうか、美容室等で行って下さい ・次回外来受診時に、洗顔や洗髪がいつから自分でできるのか、医師に確認してください 以下の症状があるときはご連絡ください ・目の痛み ・創部の腫れ、発赤 【緊急連絡先】 ・診療日時間内(8：30～17：00) 眼科外来　0985－85－9887 ・休診日・診療日時間外 6階東病棟　0985－85－1797 
			・創部の腫脹がない		
内服・外用薬	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・点眼、眼軟膏を開始します	
手術		手術			
注射		・点滴をします	・医師の指示後、点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定			・体重測定 ・眼科診察	
処置			・眼帯をつけます	・眼帯を外します	
食事	・制限はありません	・指示された時間から、飲食はできません	・制限はありません		
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません	
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴、洗顔はできません ・歯磨き、うがいはできます	・洗顔はできません。タオルをお渡ししますので、ご自分で顔を拭いてください ・シャワー浴の際は、目に水が入らないように、必ずアイパッチをつけてください。シャワー浴は首から下だけにしてください ・洗髪は介助します	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います			・ご自分で点眼できるように、点眼の仕方や眼軟膏のつけ方について説明します ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します ・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・入院中よりアイパッチを使用しますので、手術前に院内コンビニでご購入ください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、6階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
			・手術した目を触らないでください ・痛みやかゆみがあればお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・眼帯により視野が狭くなっていますので、ベッドからの転落や歩行時の転倒にご注意ください		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2025年2月承認
2026年10月更新