（作成者：クリニカルパス専門部会）

鼻涙管の手術を受けられる患者さんへ(前日入院)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 手術1日前	2病日 ／ 手術当日（手術前）	2病日 ／ 手術当日（手術後）	3病日：退院 ／ 手術後1日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない ・創部の出血がない ・鼻出血がない	・退院指導の内容を理解できる	・約1ヶ月は涙管にチューブが入っています。チューブが抜ける可能性がありますので、鼻をかんだり、点眼以外で目を触らないでください （感染予防について） ・点眼は指示通り行ってください ・プールや温泉は医師の許可があるまで禁止です （清潔について） ・目に水が入らないよう注意してください （その他） ・手術した目に強い力を加えることは避けてください 以下の症状があるときはご連絡ください ・強い目の痛み ・チューブが抜けそうになったとき ・鼻出血が続く 【緊急連絡先】 ・診療日時間内（8：30～17：00） 眼科外来　0985－85－9887 ・休診日・診療日時間外 6階東病棟　0985－85－1797 
内服・外用薬	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・点眼、眼軟膏を開始します（1日4回）	
手術		手術			
注射		・点滴をします	・点滴を抜きます		
検査	・採血 ・尿検査 ・レントゲン ・身長・体重測定			・鼻涙管通水検査	
処置			・創部をガーゼで保護します ・心電図モニターをつけます。その後医師の指示で外します ・酸素を吸入します。その後、状態にあわせて終了します ・手術室で鼻にガーゼを入れます	・創部を保護したガーゼを外します ・医師が、鼻に入っているガーゼを抜きます	
食事	・制限はありません	・飲食はできません	・手術後3時間は絶飲食です。その後、医師の指示で飲水から始め、食事が開始となります	・制限はありません	
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・麻酔から覚めて初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません	
清潔	・シャワー浴をしてください	・手術前までに洗顔、歯磨きを済ませてください	・洗顔やシャワー浴はできません	・目に水が入らないように注意して、洗顔やシャワー浴を行ってください	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・術前オリエンテーションを行います			・退院後の生活について説明します ・点眼と眼軟膏のつけ方を練習します ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・お化粧は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、6階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・手術した目を触らないでください ・鼻出血予防のため、涙の通り道（涙管）に入っているチューブが抜けるまでは鼻をかまないでください ・鼻に入っている綿球は抜かないでください（翌日まで）	・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います ・検査・処置終了後に退院となります	

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2024年2月承認
2026年10月更新