（作成者：クリニカルパス専門部会）

斜視の手術を受けられる患者さんへ（局麻）（当日入院）

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	2病日：退院 ／ 手術後1日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・退院指導の内容を理解できる	・点眼は指示通り行ってください ・手術した目に強い力を加えることは避けてください ・プールや温泉は医師の許可があるまで禁止です ・シャワー浴の際は、必ずアイパッチをつけてください。首から下はシャワー浴ができます。目に水が入らないよう注意してください ・洗顔はできません。顔は拭くだけにしてください ・医師の許可があるまで自分では洗髪できませんので、誰かに介助してもらうか、美容室等で行って下さい ・次回外来受診時に、洗顔や洗髪がいつから自分でできるのか、医師に確認してください 以下の症状があるときはご連絡ください ・強い目の痛み ・急激な視力の低下 【緊急連絡先】 ・診療日時間内(8：30～17：00) 眼科外来　：0985－85－9887 ・休診日・診療日時間外 6階東病棟　：0985－85－1797
		・複視がない		
内服・外用薬	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 		・点眼を開始します 	
手術	手術 			
注射	・点滴をします 	・医師の指示後、点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定 		・眼科診察	
処置		・眼帯をつけます	・眼帯を外します	
食事	・指示された時間から、飲食はできません 	・医師の指示後、飲水できます。その後、食事が食べられます	・制限はありません 	
活動・安静	・病棟内でお過ごしください	・麻酔から覚めたらトイレに歩いていけますが、初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください	・制限はありません	
清潔	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴、洗顔はできません。タオルをお渡ししますので、ご自分で顔を拭いてください	・首から下はシャワー浴ができます。シャワー浴の際は、目に水が入らないように必ずアイパッチをつけてください ・洗髪は介助します	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います		・ご自分で点眼できるように、点眼の仕方について説明します ・退院後の生活について説明します ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、入院されている階のデイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください ・入院中よりアイパッチを使用しますので、手術前に院内コンビニでご購入ください		・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
		・手術した目を触らないでください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・眼帯により視野が狭くなっていますので、ベッドからの転落や歩行時の転倒にご注意ください 		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2025年3月承認
2026年10月更新