（作成者：クリニカルパス専門部会）

内視鏡的胃食道静脈瘤硬化療法を受けられる患者さんへ

氏名
患者ID

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1～3病日 ／ ～ ／	4病日 ／		5病日 ／	6病日 ／	7病日 ／	8病日：退院 ／	【退院後の生活について】
	治療3～1日前	治療日（治療前）	治療日（治療後）	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目	
達成目標	・治療について理解できる		・下血がない ・嘔気、腹痛がない			・退院指導の内容を理解できる		・定期的な通院を継続してください ・薬は自己判断で中止せず、医師の指示通りに内服してください ・便秘でいきむと血圧が上昇します。処方されている緩下剤で排便を毎日調整してください ・次回外来受診までは、病院食と同等のやわらかい食事にしてください。受診時、医師に、いつから入院前の食事に戻して良いか確認してください ・禁酒を心掛けてください 以下の症状がある時はご連絡ください ・嘔気、腹痛 ・胃や胸のあたりが何となく変な感じがある ・便が黒い ・吐血（血を吐いた）時は救急車を呼んでください 【緊急連絡先】 ・診療日時間内（8:30～17:00） 内科外来 0985-85-9883 ・休診日・診療日時間外 3階西病棟 0985-85-1745
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します		・夕食よりアルロイドGの内服を開始します	・アルロイドGを毎食前に内服します（毎日）				
				・胃薬を内服します（1日1回　朝食後）				
治療		内視鏡治療						
注射		・点滴をします				・医師の指示後、点滴を抜きます		
検査	・採血 ・尿検査 ・レントゲン ・身長・体重測定		・採血／尿検査 （治療3時間後）	・採血 ・尿検査		・採血 ・上部消化管内視鏡	・体重測定	
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません		・朝食（3分粥食）から開始となります	・朝食から5分粥になります	・朝食は欠食です ・昼食から食事（7分粥）ができます	・全粥食です	
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です ・医師の許可後、トイレは車椅子で行きます	・トイレの時だけ歩行できます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟内でお過ごしください		・制限はありません	
清潔	・シャワー浴をしてください	・シャワー浴はできません		・身体を拭きます	・シャワー浴ができます	・身体を拭きます	・シャワー浴ができます	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します					・退院後の生活について説明します	・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください	・検査衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください					・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
			・痛みや嘔気等がある時はお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください					

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2023年6月承認
2026年10月更新