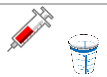
（作成者：クリニカルパス専門部会）

内視鏡的胃食道静脈瘤硬化療法を受けられる患者さんへ

氏名
患者ID

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1～2病日 ／　～　／	3病日 ／		4病日 ／	5病日 ／	6病日 ／	7病日：退院 ／	【退院後の生活について】
	治療2～1日前	治療日（治療前）	治療日（治療後）	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目	
達成目標	・治療について理解できる		・下血がない ・嘔気、腹痛がない			・退院指導の内容を理解できる		・定期的な通院を継続してください ・薬は自己判断で中止せず、医師の指示通りに内服してください ・便秘でいきむと血圧が上昇します。処方されている緩下剤で排便を毎日調整してください ・次回外来受診までは、病院食と同等のやわらかい食事にしてください。受診時、医師に、いつから入院前の食事に戻して良いか確認してください ・禁酒を心掛けてください 以下の症状がある時はご連絡ください ・嘔気、腹痛 ・胃や胸のあたりが何となく変な感じがある ・便が黒い ・吐血（血を吐いた）時は救急車を呼んでください 【緊急連絡先】 ・診療日時間内（8:30～17:00） 内科外来 0985-85-9883 ・休診日・診療日時間外 3階西病棟 0985-85-1745
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 		・夕食よりアルロイドGの内服を開始します	・アルロイドGを毎食前に内服します（毎日）				
				・胃薬を内服します（1日1回　朝食後）				
治療		内視鏡治療 						
注射		・点滴をします 				・医師の指示後、点滴を抜きます		
検査	・採血 ・尿検査 ・レントゲン ・身長・体重測定 		・採血/尿検査 （治療3時間後）	・採血 ・尿検査 		・採血 ・上部消化管内視鏡 	・体重測定	
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 		・朝食（3分粥食）から開始となります	・朝食から5分粥になります 	・朝食は欠食です ・昼食から食事（7分粥）ができます	・全粥食です	
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です ・医師の許可後、トイレは車椅子で行きます 	・トイレの時だけ歩行できます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟内でお過ごしください		・制限はありません	
清潔	・シャワー浴をしてください 	・シャワー浴はできません		・身体を拭きます	・シャワー浴ができます	・身体を拭きます	・シャワー浴ができます	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します					・退院後の生活について説明します	・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください	・検査衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください					・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
			・痛みや嘔気等がある時はお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください 					

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2026年7月承認
2026年10月更新