（作成者：クリニカルパス専門部会）

眼窩内容除去の手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 手術1日前	2病日 ／ 手術当日(手術前)	2病日 ／ 手術当日(手術後)	3～7病日 ／ 手術後1～5日目	8～18病日 ／ 手術後6～16日目	19～20病日 ／ 手術後17～18日目	21病日：退院 ／ 手術後19日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・ガーゼの上層汚染がない ・疼痛がない					・医師の許可があるまでは、浴槽にはつからず、シャワー浴のみ行ってください ・創部は擦らず、シャワーで洗い流してください ・シャワー浴後に、軟膏を創部に塗布してガーゼを1～2枚詰めて、さらにガーゼを当てて優肌絆で固定してください ・洗う時やタオルで拭くときなどは創部を擦らないようにしてください ・かさぶたははがさないようにしてください ・プールや温泉は医師の許可があるまで禁止です ・手術した目に強い力を加えることは避けてください 以下の症状がある時はご連絡ください ・創部からの多量の出血が続く 【緊急連絡先】 ・診療日時間内(8：30～17：00) 眼科外来0985－85－9887 ・休診日・診療日時間外 6階東病棟0985－85－1797
						・退院指導の内容を理解できる		
内服・外用薬	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します							
手術		手術						
注射		・点滴をします	・医師の指示後、点滴を抜きます					
検査	・眼科診察 ・身長・体重測定		・眼科診察（毎日）				・体重測定	
処置			・手術をした眼窩内にガーゼを詰めます ・ガーゼの上層に汚染があれば交換します		・数日おきに皮膚科の医師が創部の洗浄をします	・皮膚科の医師の指導の下、ご自身で創部の洗浄・軟膏塗布を行います		
食事	・制限はありません	・指示された時間からは、飲食できません	・医師の指示後、飲食ができます	・制限はありません				
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・トイレまでは歩けます。初めて歩く時は看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません				
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗顔、歯磨きを済ませてください	・洗顔はできません	・洗顔はできません。タオルをお渡ししますので、ご自分で顔を拭いてください				
				・シャワー浴の際は、目に水が入らないように、必ずアイパッチをつけてください。シャワー浴は、首から下だけにしてください ・洗髪は介助します				
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います					・退院後の生活について説明します	・薬剤部が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・化粧は落としてください ・入院中よりアイパッチを使用しますので、手術前に院内コンビニでご購入ください	・手術衣に着替えます ・義歯、指輪、時計等は全て外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、6階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください					・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
			・手術した目は触らないでください ・痛みがあれば我慢せずにお知らせください ・眼帯により視野が狭くなっていますので、ベッドからの転落や歩行時の転倒にご注意ください ・眼の中のガーゼは取らないでください。汚染がある際は看護師にお知らせください					

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2026年8月承認
2026年10月更新