（作成者：クリニカルパス専門部会）

眼内レンズ挿入術（局所麻酔）を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／		2病日：退院 ／	【退院後の生活について】
	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	
達成目標	・手術の経過について理解できる		・正しく点眼ができる ・退院指導の内容を理解できる	（感染予防について） ・点眼は指示通り行ってください ・目を清潔に保つため、埃や水が入らないよう就寝時以外は保護メガネを着用してください ・プールや温泉は医師の許可があるまで禁止です （清潔について） ・目に水が入らないよう注意してください ・シャワー浴は、首から下は可能です。その際は、アイパッチを付けてください。顔や頭に水がかからないよう注意してください ・洗髪は、医師の許可があるまで自分でできませんので、介助または美容室等で行って下さい ・洗顔はできません。顔は拭くだけにしてください ・次回外来受診時に、洗顔や洗髪がいつから自分でできるかを、医師に確認してください （その他） ・手術した目に強い力を加えることは避けてください 以下の症状があるときはご連絡ください ・強い目の痛み ・急な視力の低下 【緊急連絡先】 ・診療日時間内（8:30～17:00） 眼科外来　0985－85－9887 ・休診日・診療日時間外 6階東病棟　0985－85－1797 
		・眼の痛みがない		
内服・外用薬	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 		・点眼が始まります 	
手術	手術 			
注射	・点滴をします 	・医師の許可後、点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定 	・眼科診察	・眼科診察	
処置		・眼帯をつけます	・眼帯を外し、保護メガネをつけます	
食事	・指示された時間からは、飲食できません 	・制限はありません		
活動・安静	・制限はありません	・安静制限がある場合は、お知らせします	・制限はありません	
清潔	・シャワー浴はできません ・洗顔をしてください	・シャワー浴はできません ・洗顔、歯磨きもできません 	・シャワー浴は、首から下は可能です ・シャワー時は、アイパッチを付けてください ・洗髪はできません。看護師または看護補助者が洗髪の介助をします ・洗顔はできません。タオルをお渡ししますので、拭いてください	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します		・点眼の練習をします ・退院後の生活について説明します ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます・お化粧は落としてください ・入院中より保護メガネとアイパッチを使用しますので、手術前に院内コンビニでご購入下さい。保護メガネのサイズは看護師がお伝えします ・ご家族は、6階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
		・手術した目を触らないでください ・眼帯により視野が狭くなっていますので、ベッドからの転落や歩行時の転倒にご注意ください ・痛みがある時は鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2023年1月承認
2026年10月更新