

宮崎大学医学部生対象マッチング登録説明会& 宮崎県内基幹型臨床研修病院合同説明会を開催しました



2022年6月10日(金)、宮崎大学にて、宮崎大学医学部生を対象とした医師臨床研修マッチングの登録説明会および宮崎県内8つの基幹型臨床研修病院の合同説明会を開催し、宮崎大学医学部生87名が参加しました。

前半は宮崎大学医学部附属病院卒後臨床研修センター長の小松先生から、医師臨床研修マッチングの仕組みや特徴、スケジュールなどの説明があり、後半は県内の8つの基幹型臨床研修病院(県立宮崎/日南/延岡、古賀総合、宮崎生協、藤元総合、宮崎市郡医師会、宮崎大学)からそれぞれの臨床研修プログラム紹介がありました。各基幹型臨床研修病院のプログラム紹介では、各病院の先生や研修医が、スライドや動画を駆使し、それぞれのアピールポイントを学生へ熱心に伝えていました。宮崎県内の基幹型臨床研修病院は、それぞれ魅力的なプログラムとなっているので、多くの医学部生がマッチング登録し、研修開始することを願っています。



≡ 宮崎県専門研修プログラム合同説明会を開催しました ≡

2022年7月9日(土)、シーガイアコンベンションセンターにて、宮崎県専門研修プログラム合同説明会を開催しました。前半は各病院の各領域から専門研修プログラムについて概要説明があり、熱意のこもったプレゼンテーションが披露されました。後半は、個別ブースのある会場に移動し、個別相談を実施しました。研修医が各々気になる領域に話を聞きに行き、各領域の先生方の説明に熱心に聞き入っていました。多くのブースで活発な意見交換があり、宮崎の専門研修プログラムの良さを十分に感じ取れたのではないかと思います。



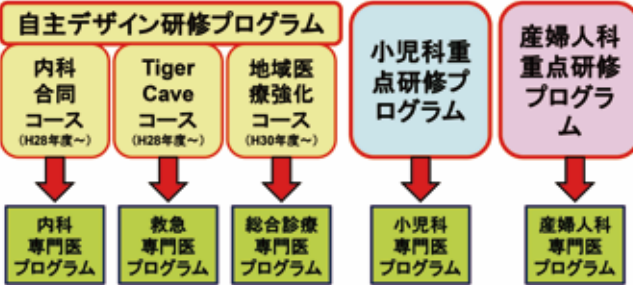
自主デザイン研修プログラム 内部3コースをご紹介します

宮崎大学医学部附属病院 卒後臨床研修プログラムには「自主デザイン研修プログラム」、「小児科研修重点プログラム」、「産婦人科／周産期研修重点プログラム」の3つのプログラムがあります。そのうち、自主デザイン研修プログラムにはさらに3つの内部コースを設けており、希望者のみ選択可能です。

今回はその内部3コースをご紹介します。

自主デザイン研修プログラム『内部コース』の特徴

- ◆ 自主デザイン研修プログラムの骨格を維持しながら、特徴を持って工夫された内部コース。
- ◆ 自主デザイン研修プログラム選択者のうち、**希望者のみ**選択可能。



※特化プログラム・内部コース選択者が関連する専門医プログラムへ強制的に進むことはありませんが、いろいろと有利な点もあります。

内部コース

1

内科合同研修コース

内科分野の総合臨床能力を高めることを目標としています

特徴

- 内科8診療科全てを研修できる
- 内科の卒後臨床研修センター教員による支援を受けられる
- 学会発表できる
- 独自の勉強会(内科学はじめの一步)が開催されている



卒後臨床研修センター内科教員
左から宮内先生、森林先生、鈴木先生、小田先生

● 学会発表(「日本内科学会ことはじめ」での発表)



● 勉強会(内科学はじめの一步)



2022年度「内科学はじめの一步」予定

- 6月13日 呼吸器内科
- 7月25日 心エコーハンズオン
- 8月22日 神経診察
- 9月26日 腹部エコーハンズオン
- 10月24日 膠原病内科
- 11月28日 内分泌・代謝・糖尿病内科
- 12月 5日 血液内科
- 1月23日 腎臓内科
- 2月27日 肝臓内科

→ 指導医の先生に話を伺いました!

卒後臨床研修センター(内科) 小田 康晴先生

内科合同コースは、内科志望の研修医にとって大きな利点が2つあります。1つはアドバイザー教員が内科医師になります。年2回の面談や、困ったときの相談窓口になる教員のことですが、進路相談も内科のスペシャリストが対応できます。2つ目に、日本内科学会総会での発表支援が受けられます。研修医の発表の場である「内科学会ことはじめ」に発表できるよう、内科の教員がフルサポート致します。症例は教員が準備し、「抄録作成・提出」「発表準備」「発表+質疑応答」の全ての後方支援を行います。研修医時点で内科を志望する先生にとっては至れり尽くせりなコースになります。



→ コース所属の先生に話を伺いました!

2年次研修医 佐々木 悠先生

Q1 内部コースを選択した理由は?
大学のプログラム説明会で本コースの存在を知り、もともと内科の道に進みたいと考えていたため選択しました。

Q2 内部コースを実際に経験した感想を
一番印象深いのは学会発表ですね。内科合同コースでは日本内科学会の研修医発表「ことはじめ」に優先的に参加できます。私はこれが初めての演題発表でしたが、内科の先生の手厚いサポートを受けながら準備・発表でき、非常にいい経験をさせていただきました。初めての学会発表の機会を研修医の段階で与えて頂いたことは、このコースを選択した最大の利点でした。

Q3 後輩へ内部コースのオススメポイントなどを教えてください。
将来内科へ進みたいと考えている方はもちろんのこと、他科に進んでも内科の基礎疾患を持っていらっしゃる患者さんはいらっしゃると思うので、どなたが本コースを選択しても損はしないと思います!



Miyazaki Tiger caveコース

大学病院を中心に、ある程度の重症度を有する急性期疾患全般への初期対応と全身疾患管理を濃密に研修できます

特徴

- 大学病院宿舍が無料で利用できる
- ACLSコース、JPTEC等の有料講習受講料は全て大学が負担
- 大学在籍中は、通年的に救命救急センターの時間外救急当直を担当できる
- 研修分野別の“Plus One”到達目標が設定され、達成に向けた研修が実施される
- 長期リフレッシュ休暇の確保(毎年2週間程度)がある

→ 指導医の先生に話を伺いました!

宮崎大学医学部附属病院 救急科 佐々木 朗先生

大学病院で研修すると当直ができない、救急の研修を十分受けられないと思っていませんか? [Miyazaki Tiger caveコース] を選択すれば、2年間の初期研修の間に、救急・集中治療を重点的に学ぶことが可能です。また、大学病院での研修中はいつでも救命救急センターの当直に入り、救急医の指導の下で経験を積むことができます。宮崎大学の柔軟な研修プログラムを通して大学病院と市中病院、双方の強みを活かした研修をしながら、救急や集中治療などの急性期医療を専門医から学んでみませんか? 皆様をお待ちしています!!



→ コース所属の先生に話を伺いました!

1年次研修医 阪本 倅規先生

Q1. 内部コースを選択した理由は?

臨床研修は大学病院で開始したいという考えをもっていました。一方で市中病院の研修プログラムに比べると当直もなく、少し物足りないかもしれないと思い、夜間勤務もできる本コースを選択しました。

Q2. 内部コースを実際に経験した感想を

研修を開始してまだ3か月なので、正直あまり本コースを経験していませんが、やはり、夜間救急に入れるのは魅力です。昼間の救急は若手の先生も多く、研修医はあまり手技を経験できませんが、夜間だと医師の人数も限られるため、研修医も手技を経験させてもらえます。

Q3. 後輩へ内部コースのオススメポイントなどを教えてください。

大学病院で専門性の高い疾患を経験したいけど、市中病院のような当直がなく、少し物足りないかもしれないと思っている人にはおすすめかなと思います。また、宿舍が病院からすぐ近く、しかも無料で利用できることも良い点です。



地域医療強化コース

3ヶ月の地域医療研修を中心に、地域医療・総合診療医学講座の多様なバックグラウンドをもった教員が、ICTツールも駆使しながら、2年間の初期研修に濃密に関わります

特徴

- 地域医療の3ヶ月は「必修1ヶ月+自由選択2ヶ月」を使って実施する
- 1年目から地域医療研修(1ヶ月)を早期に研修できる
- 本コース選択者は、2年間を通じて本学総合診療・地域医療学講座による研修コーディネートを受けられ、様々な総合診療関連イベントに優先的に関与できる

→ 指導医の先生に話を伺いました!

都農町国民健康保険病院 桐ヶ谷 大淳先生

本コースでは、病気を診るだけではなく、その人まるごと(全人的)に対応する、さらにはその背景にある家族や地域全体を俯瞰できるように、どの道に進んでも大切な医師としての土台づくりを行います。1年目で1か月、2年目で2か月の地域医療研修を行い、地域医療のいろはを学びます。地域医療で求められるさまざまな症候への臨床推論能力、Common diseaseを中心とした急性期疾患の初期対応力、外来診療の基本を身につけるチャンスを豊富に用意します。



→ コース所属の先生に話を伺いました!

2年次研修医 積島 愛加理先生

Q1. 内部コースを選択した理由は?

地域医療に興味があったこともありましたが、大学病院の研修は専門的な疾患が多いため、一般的な疾患も多く経験し、どこに行っても対応できる能力を身につけたいと思い選択しました。

Q2. 内部コースを実際に経験した感想を

1年目から地域医療を経験でき、大学での研修とはまた違う、将来的には対応できないといけないという場面に多く遭遇し、ここまでできるようになりたいという明確な理想を知ることができました。また指導医バックアップのもと、主治医として最初から最後まで一連の流れをすべて担当させてもらいました。自分で考え、行動する力がより早く身についたと思います。

Q3. 後輩へ内部コースのオススメポイントなどを教えてください。

幅広く多くの疾患を経験できるので、地域医療を目指している人に限らず、どこに行ってもなんでもできるというのはこれから医師としてやっていく自信にもつながると思います。



≡ 2022年度オンライン歯科研修病院説明会に参加しました ≡



2022年5月22日(日)に一般社団法人全国医学部附属病院歯科口腔外科科長会議が主催する2022年度オンライン歯科研修病院説明会に参加しました。

10時から12時まで1クール30分で計4回実施し、6名の学生に参加いただきました。本院からは指導医、上級医、研修医の先生方総勢8名で参加し、1回30分という短い時間でしたが、様々な立場からの話を聞くことができ、本院歯科医師卒後臨床研修プログラムの魅力をお伝えできたのではないかと思います。今回の説明会をきっかけに、本院の歯科医師臨床研修プログラムに興味を持っていただき、是非とも研修先として検討してほしいと思います。

≡≡≡ 研修指導医対象研修評価説明会を開催しました ≡≡≡



2022年5月9日(月)、宮崎大学医学部およびWeb配信にて、研修指導医を対象とした研修評価説明会を開催しました。

2020年度からスタートした新しい臨床研修制度の研修評価方法についての説明会で、本院および本院臨床研修プログラムの協力型臨床研修病院・臨床研修協力施設から30名以上の先生方にご参加いただきました。

引き続き本院臨床研修プログラムへご協力をお願いするとともに、評価方法で不明な点がありましたら卒後臨床研修係までお問い合わせください。

新センター教員のご紹介

産科・婦人科 後藤 智子 先生

7月から新たに卒後臨床研修センター教員となりました産婦人科の後藤智子です。出身は兵庫県ですが、宮崎大学卒業後、宮崎の風土と人柄が好きでそのまま宮崎にいます。卒後9年目になります。自分が経験した研修制度とは異なることも多いので、研修医の先生方のサポートを行いながら、研修システムやセンターの仕事を覚えていきたいと思っております。結婚妊娠出産、ワークライフバランスなど悩むことも多いと思っておりますが、気軽にご相談ください。



行事案内(8月～12月)

8月	1日(月)、23日(火)	医師臨床研修マッチング面接(実地、及びWeb面接)
	4日(木)、18日(木)	歯科医師臨床研修マッチング面接(Web面接)
9月	1日(木)、8日(木)	歯科医師臨床研修マッチング面接(Web面接)
10月	25日(火)	歯科医師臨床研修マッチング決定
	27日(木)	医師臨床研修マッチング決定
11月	13日(日)	eレジフェア福岡
	未定	第1回医師研修管理委員会、第1回歯科医師研修管理委員会
	26日(土)	研修ローテーション選択説明会・修了説明会
12月	10日(土)・11日(日)	指導医養成講習会【宮崎県医師会】

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定どおり実施できない場合がございます。

「なんでも掲示板」 原稿募集!

宮崎都市伝説、失敗リカバリー談、研修あるある話など、研修に係わる話ならなんでも原稿募集中です!

連絡先 宮崎大学医学部 医療人育成課 卒後臨床研修係
内線2385/2386

〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200
TEL0985-85-1864 FAX0985-85-0693
E-mail:sotugo@med.miyazaki-u.ac.jp

