

宮崎大学医学部附属病院
卒後臨床研修センター

WEB病院説明会 やってます!

待ってるニャン!



医科 毎週月曜17:00~ 約1時間

歯科 毎週木曜13:30~ 約1時間

申込・お問合せはこちら



昨年度から新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、実地ではなくWebでの個別病院説明会を随時実施しています♪

どんな研修プログラムなの?どんな特徴があるの?研修医の生活は?などいろんな疑問に卒後臨床研修センターの先生や研修医がお答えします!

しかも、説明会の最後には卒後センター施設内を中継するので、自宅にいながら大学へ見学に来た感覚を味わえます♪

全国医学部学生、宮大生どなたでも大歓迎です!

参加を希望される方は、卒後臨床研修センターのWebサイトからお気軽にお申し込みください。皆さんのご参加を心よりお待ちしております!



「宮崎大学医学部生対象マッチング登録説明会&県内基幹型臨床研修病院合同説明会」を開催!

6月11日(金)、宮崎大学医学部にて、6年生を主な対象としたマッチング登録に関する説明会と県内8基幹型臨床研修病院合同説明会が開催され、99名の医学科生が参加しました。

宮崎大学卒後臨床研修センターの小松センター長からマッチングの仕組みや日程、登録方法について説明が行われた後、県内に8つある基幹型臨床研修病院(県立宮崎/日南/延岡、古賀総合、宮崎生協、藤元総合、宮崎市郡医師会病院、宮崎大学)から各研修プログラムの概要や特徴が紹介され、教育担当の先生や現在在籍する研修医の先生の生の声、PR動画など、それぞれの病院の“色”が出ているプレゼンテーションの数々で病院の特徴が伝わる素晴らしい内容でした。

今回の説明会が参加された学生さんの悔いのない病院選びの一助となり、それぞれに素晴らしいマッチングがあることを願っています。



「宮崎県専門研修合同説明会」開催！

宮崎県内の専門研修プログラムを熱くご紹介！

7月3日(土)、シーガイアコンベンションセンターにて、研修医・医学生を対象とした宮崎県専門医プログラム合同説明会が開催されました。宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会、宮崎県地域医療支援機構、宮崎県医師会、宮崎大学によるAll Miyazaki体制での説明会で、今年が6回目となります。はじめに、本学医療人育成推進センターの小松副センター長(同協議会副会長)より、新専門医制度発足の経緯と現状や宮崎県における現状について、リアルなデータも交えたわかりやすい解説がありました。次に、全体会場で県内6専門研修基幹施設のプログラムのポイント解説が行われた後、各領域ブースでの個別説明が行われました。All Miyazaki体制で専門医養成を盛り上げていくというその方向性や意気込みを共有でき、非常に充実した会となりました。



卒後3年目の先輩医師に聞く

「専門研修プログラムの進路決定」

進路先を決めた時期は？決め手は？
後輩へのメッセージ。

- 小島 慎平先生 (宮崎大学医学部附属病院泌尿器科)
- 小畑 静先生 (宮崎大学医学部附属病院産婦人科)
- 山元 楓子先生 (宮崎大学医学部附属病院整形外科)



Q 進路先を決めた時期は？

専攻医1次登録の締切前、10月から11月くらい。ざりざりまで悩みました。2年次のローテート調整時期に相談して、考えている科を早い時期に研修できるように変えてもらいました。

もともと産婦人科医になりたくて医学部に入りましたが、1年目に研修した科に興味が出てきて、ちょっと迷い始めました。だいたい5分5分くらい迷ってきて、結局決めたのは専攻医登録が始まる2週間前でした。決める前に産婦人科を回ってたのが大きかったですね。それが決め手になりました。

僕もそもそもやりたいものがあったって、スポーツ整形をしたくて宮大に入りました。でも、1年生の時に泌尿器科の賀本教授に出会って、なんて素晴らしい人なんだろうと。人柄に惚れ込んで気になり始めたのがきっかけですね。3年、4年、5年と学年が上がるにつれて、ポリクリで回ったり、飲み会に連れてってもらったりで、医局の雰囲気を感じて、先生たちもすごい魅力ある方々で雰囲気がいいなと。国家試験を受けるときにはすでに泌尿器科に入ろうと思ってやってきました。



小島先生



山元先生



小畑先生

Q 実際に入ってみて、それぞれの雰囲気ってどういう感じですか？

研修医のときと入局してからとは、立場が違つと見えてくる景色がまた全然違って、非常に充実した毎日です。忙しいけれども、楽しくやっています！

忙しいけれど、楽しく過ごしています！整形の先生方はとても優しく、なんでも聞きやすく話しやすいです。すごく雰囲気の良い医局です。

僕が研修医で半年泌尿器科を選択して、ちょうどその時人が少ないっていうのもあったけど、バリバリ入局1年目のように研修医の時にさせてもらいました。今はその延長線上で、仕事内容も外来をさせてもらったり、救急対応、緊急の外来対応をさせてもらえるのは増えたけど、基本的には大きく変わっていませんね。



小島先生



小畑先生



山元先生

Q こういう人だったらおすすめとか、それぞれの診療科のPR、他の診療科よりもいいところなどあれば教えてください



小島先生

泌尿器科でいうと、小児もあれば、排尿障害もあって、がんもあって、形成的な部分の手術もあるので、いろんな分野を幅広く学ぶことができます。内科的な部分、外科的な部分に加え、透析もタッチするし、どこに行ってもやっていけるスキルが身につく科かなと。



山元先生

術後、元気になって帰っていく患者さんが多く、病棟の雰囲気が賑やかで明るいんです。あと、宮崎県はいろいろなチームのキャンプ地になっていて、スポーツ関連のイベントや大会には毎回ドクターが派遣されているのは特徴かも。



小畑先生

宮崎大学のNICUは産婦人科と小児科で管理しています。出生後も新生児管理を担当して、産科管理にフィードバックもできるので、産科も新生児もできることがとても強みだと思っています。小さい赤ちゃんから始まる女性の一生に寄り添うことができるのが産婦人科です。特に女性の大きなライフイベントといえば出産です。分娩後にお母さんと赤ちゃんが対面する場面は、何事にも代えがたい感動的な瞬間です。

Q 今、進路先を考えている研修医たちに向けて、何かメッセージがあれば



小島先生

どの科に入っても楽しいし、逆にどの科に入っても「あ、ここはちょっとこう違った所だったかな」って思う瞬間ってあると思うけど、最後は、一緒に働く人間だったり環境だったりするのかと。人によっては働く人間によって決めてはいけないという方もいるけれども、僕はどの科に行っても、いい部分、悪い部分ってあると思うので、最後は、一緒に働く人間だったり、環境だったりするのかと。



小畑先生

進路を選択するとき、辛い時に乗り越えられるかどうかを考えました。もともとやりたかったことは乗り越えられるかなと思ったのが大きかったです。動き始めると、辛いときは助けてくれて笑いあえる同期にも恵まれて支えられています。



山元先生

いろいろ迷って、手術がしたかったのでより楽しく過ごせそうな所を選びました。気になる科は早めに1度研修するのがおすすめです。

研修医の声

医科1年次研修医 伊澤 和範

私は現在、宮崎市郡医師会病院救急科で研修をしております。そういえば、救急科の研修医が登場するドラマが今クールはいくつかありますね。なぜか研修医がオペをすることになり、BGMと共に颯爽と指導医が登場してくださる…なんてことは現実になく、私たち研修医が初期対応のABCDEを確認し、問診と身体診察をあたふたと行い、拙いながら鑑別と検査を考えて報告するまで、先生方はどっしりと見守って下さっています。限られた短時間で、目の前の情報と知識を擦り合わせ、思考を整理することは、我々駆け出しにとって幾分ハードルが高いものです。しかしながら、病態や治療選択、不足していた視点等について、後から丁寧にフィードバックして下さる先生方のおかげで、日々少しずつ成長しているところです。

さて、私は大学プログラムの研修医ですが、外科・精神科・救急と、今のところ市中病院でしか研修をしておりません。このように、自分の希望に応じて、様々な病院を選択できる点は、宮崎大学の長所だと思います。それにより、大学内外問わず、多くの指導医の下、様々な視点から診療科の魅力を感じることができるとは思いませんか。

研修にも慣れてきたとはいえ、まだ始まって3ヶ月半しか経っておりません。これからも、精進しようと思います。



歯科1年次研修医 和久井 厚志

基礎疾患がわかる歯医者になりたい!と思い、多くの症例を診る事が出来る宮崎大学医学部附属病院を選びました。

研修初日に歯科大学附属病院では診ることの出来ない様々な疾患を抱えている患者さんを目の前に、驚きと国家試験の知識だけでは患者さんの事を何も理解出来ないと感じたのは今でも覚えています。

研修医の主な治療内容は指導医の指導の下、抜歯と生検を行うことが出来ます。勿論一般治療も行う場合もあります。私自身、5月に口唇生検を行い、6月には半埋伏智歯抜歯を行いました。早くから実践的な研修が出来るのは宮崎大学の強みだと思っています。

全身麻酔下の手術では、実際ガウンを着て指導医の先生方のアシスタントをしたり、縫合をさせて貰えます。

宮崎大学は癌だけでなく口唇口蓋裂、顎変形症など数多くの症例が診られるので、本気で口腔外科を勉強したい人は最適な環境だと思います。是非、宮崎大学で研修しましょう!



研修指導医対象研修評価説明会を開催！

5月31日(月)、宮崎大学医学部及びオンラインにて『宮崎大学医学部附属病院卒後臨床研修プログラム・研修指導医対象研修評価説明会』を開催しました。

2020年度の医師臨床研修制度の見直しに伴う新たな臨床研修の到達目標と研修方略、EPOC2を利用した評価方法について、宮崎大学に在籍している指導医の先生方、そして協力型臨床研修病院・施設に在籍されている先生方を対象とした説明会で、30名にご参加いただきました。

今回聴講できなかった先生方、また聴講された先生の中でも、実際の運用にあたり疑問点がございましたら卒後臨床研修係までご意見、ご質問をお寄せください。



今年も『内科学はじめの一步』が始まりました！

内科診療の基本的な診断や治療を学ぶ、研修医向け勉強会「内科学はじめの一步」。今年第1回目が6月14日(月)に開催されました。テーマは「腹部エコーハンズオン」。少人数のグループで、実際のエコー装置を使って、消化器内科の先生方から手取り足取り指導を受け、非常に充実したセミナーとなりました。第2回目は心エコー、3回目は神経診察と実技編が続き、その後は講義編を予定しています。講義編も、各診療科の第一線で活躍している医師による、今後の診療にすぐに役立つ充実した内容です。「内科学はじめの一步」は月1回、月曜日の夕方に開催しています。内科ローテート中の研修医の先生はもちろん、内科以外をローテート中の初期研修医、医学生、専攻医、指導医の方々への参加も大歓迎です。年間の予定は右記のようになっております。ぜひご参加ください。



2021年度 内科学はじめの一步予定

- 6月14日 腹部エコーハンズオン
- 7月19日 心エコーハンズオン
- 8月23日 神経診察
- 9月13日 発熱
- 10月25日 糖尿病
- 11月22日 血液内科
- 12月13日 腎臓内科
- 1月24日 呼吸器内科
- 2月14日 肝臓内科

行事案内(8月～12月)

8月	2日(月)・24日(火)	医師臨床研修マッチング採用試験(実地、及びWeb面接)
	5日(木)・26日(木)	歯科医師臨床研修マッチング採用試験(Web面接)
9月	2日(木)・9日(木)	歯科医師臨床研修マッチング採用試験
10月	19日(火)	歯科医師臨床研修マッチング決定
	28日(木)	医師臨床研修マッチング決定
11月	未定	第1回医科研修管理委員会、第1回歯科研修管理委員会
	27日(土)	研修ローテート選択説明会・修了説明会
12月	18日(土)・19日(日)	指導医養成講習会【宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会】

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定どおり実施できない場合がございます。

「なんでも掲示板」 原稿募集！

宮崎都市伝説、失敗リカバリー談、研修あるある話など、研修に係わる話ならなんでも原稿募集中です！

連絡先 宮崎大学医学部 医療人育成課 卒後臨床研修係
内線2385/2386

〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200
TEL0985-85-1864 FAX0985-85-0693
E-mail:sotugo@med.miyazaki-u.ac.jp

