

令和3年度
臨床研修スタート!

令和3年度の臨床研修がスタート。本院では新研修医37名(医科33名、歯科4名)を採用。
4月1日～8日にオリエンテーションを実施しました。



Ⅲ 座学講義

附属病院の他の新規採用者との合同の内容(臨床倫理、医薬品の安全使用、感染対策、医療機器操作、医療安全管理、SNSをめぐる注意事項、電子カルテ操作、放射線従事者の教育訓練など)と、研修医だけに向けた内容(オンライン評価システムEPOC2、附属図書館、メンタルヘルス、病理診断、医師看護師パートナーシップ、材料部、保険診療、診療録記載やコンサルテーション、輸血療法について)との2種類の講義があり、それぞれ事前の体温測定や座席間隔を充分空けるなどの配慮を施して、つつがなく全課程を修了しました。

Ⅲ 研修医向けの実習

「基本手技実習」と「救急蘇生講習会」とを行いました。「密集」「密着」「密閉」を避けるべくハード面・ソフト面を一部改訂いたしましたが、ブースごとに分かれて、2年次研修医や各専門領域から選出されたインストラクターに教わりながらシミュレーターを用いて実習するという従来の形式を2年ぶりにとることができました。現場に出る前の最終調整ということで、真剣な眼差しで取り組んでいました。

このオリエンテーション中に得た知識、技能をベースに、これから現場へ飛び込んでそれぞれの臨床能力を培っていくことになります。卒後センターも月2回開催の教育カリキュラムなどでバックアップしていきます。

これからの2年間、附属病院を中心に県内各地の多くの医療機関で研修をさせていただきます。これら若き医療人達へのご指導とご支援をどうぞ宜しくお願いします。

4
3

ALL Miyazaki 研修医 スタートアップ セミナー

その後に行われた教育セミナーでは、『2年間の臨床研修を充実させるために』をテーマに多彩な講師の先生方から研修医への想いの溢れる講義をいただき、また宮崎大学以外の研修医ともスクリーンを通じて親交を深めることもでき、あらためて“ALL Miyazaki体制”を実感できる会となりました。本セミナーを主催された関係者の皆様方のご尽力に心より感謝申し上げます。

4月3日(土)に『All Miyazaki研修医スタートアップセミナー』(宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会主催)が開催されました。例年であれば宮崎県内で臨床研修を開始する全ての研修医(医師・歯科医師)が一堂に集まり、終了後には祝賀会もありましたが、今年は県内の各病院をWebで繋いでセミナー開催のみ行われ、宮崎大学からは2年次を含む55名の研修医が参加しました。

冒頭で河野俊嗣宮崎県知事、河野雅行宮崎県医師会会長、池ノ上克宮崎大学長から、研修医へ激励のメッセージをいただき、その後、医師会の紹介や各病院の研修医挨拶があり、本院からは参加者を代表して2年次研修医の東雲先生と西原先生が挨拶しました。



セミナー(宮崎大学会場)の様子



2年次研修医リーダーの
東雲先生と西原先生があいさつ

令和3年度1年次 リーダー研修医メッセージ



伊澤 和範

この度一年次リーダーを務めることとなりました、伊澤和範と申します。出身は県外ですが、母校で研修をすることに決めました。その理由の一つに、ある先生から「深く掘り下げて考える。素早く多くの情報を処理して判断する。このどちらの軸も大切に。医師としての土台を大きく作ってみては?」と、大学でのローテートを勧められたということがあります。

そのどちらもまだ未熟ですが、前日の自分から少しでも成長できるように、日々精進しようと思っております。よろしくお願いいたします。



三嶋 悠佳

この度一年次リーダーを務めさせていただくことになりました三嶋悠佳と申します。宮崎市生まれ、宮崎大学出身です。今年度は感染対策を徹底した上で研修医オリエンテーションを実施していただき、い

よいよ医師としてのキャリアが始まったのだと実感しました。指導して下さる先生方や患者さんから多くのことを吸収し、同期と切磋琢磨しながら日々成長していきたいと思っております。至らぬところもあると思いますが、よろしくお願いいたします。

新センター教員のご紹介

麻酔科 日高 康太郎 先生



今年度より卒後臨床研修センター配属になりました、麻酔科所属の日高康太郎です(たしか卒後10年くらいです)。出身は宮崎で、鹿児島大学を卒業し、研修は福岡中央病院で行いました。宮崎の空気が好きで戻ってきましたが、宮崎大学での学生生活、研修生活の経験はありません。みなさんと同じようにこの研修センターのサポート体制を学びながら、いろいろと相談に乗れたらな、と考えています。長いようで短い研修生活を充実させていきましょう!

産科・婦人科 圓崎 夏美 先生



産婦人科の圓崎夏美です。研修医の皆さん入職おめでとうございます。

宮崎大学卒業ですが、県外で研修していました。研修医の先生方をサポートしながら、卒後臨床研修センターの仕事も一緒に学んでいこうと思います。充実した2年間にしましょう!

また、女性特有の相談に関してもお気軽にご連絡ください。

歯科協力型臨床研修施設の説明会



令和3年度は宮崎大学で新たに4名の研修歯科医が研修をスタート。本院の歯科研修プログラムでは、院外研修先として県内15施設に県外の東京大学医学部附属病院を加えた多彩な研修フィールドがあります。

その院外研修施設について、研修医自身が今後のキャリアを見据えて選択できるよう、各施設を紹介する説明会を開催しました。

今年は新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて院外研修施設にはご参集いただき、事前に提供いただいた資料や映像を使つての説明会となりました。

事前の資料提供にご協力いただいた施設の皆様方には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

引き続き、研修歯科医への熱いご指導・ご支援をよろしくお願いいたします!

令和2年度卒後臨床研修センター修了式



令和3年3月23日(火)、卒後臨床研修センター修了式を開催しました。令和2年度の修了生は、医科31名、歯科3名でした。

鮫島病院長から修了証が授与され、ベスト指導医賞、ベスト研修医賞の授与もありました。

授与式に参加された先生方から修了を迎えた研修医に心温まるお言葉をいただき、また、ベスト研修医の先生方には受賞の感想や今後の抱負などを述べていただきました。最後に出席者全員で記念撮影を行い、修了式は終了しました。卒後臨床研修を終了した医師として今後の活躍が期待されます。

ベスト指導医賞

- ★1位:長野 健彦 先生(宮崎市郡医師会病院)
- 1位:長嶺 育弘 先生(宮崎県立延岡病院)
- ★3位:岩切 弘直 先生(都城市郡医師会病院)
- 4位:松田 俊太郎 先生(串間市民病院)
- ★5位:中村 禎志 先生(潤和会記念病院)
- 6位:河野 次郎 先生(宮崎県立宮崎病院)
- 7位:島 雅保 先生(宮永病院)
- ★レジェンド指導医 (5回以上の表彰歴あり)

ベスト指導医からのメッセージ



長野 健彦 先生
宮崎市郡医師会病院 救急科

研修医の皆様、2年間の臨床研修お疲れ様でした。コロナ禍の中、自分も感染するのではないかと不安の中、研修医の皆さんは果敢に診療に挑んでくれました。コロナ禍という特殊な時期で十分な研修ができない場面もあったかもしれませんが、コロナウイルスと戦うという貴重な経験もできたと思います。この経験はきっと医師として将来強みになるとしますので自信を持って今後も頑張ってください!今回はベスト指導医に選出いただきありがとうございました!



河野 次郎 先生
宮崎県立宮崎病院 精神医療センター

ベスト指導医第6位に選ばれ大変光栄です。指導医としてとても嬉しいです。新型コロナのために予定変更となり、来られなかった先生方にはお詫びいたします。どうぞ見学に来て下さい。私は後輩に、自分の経験をできるだけ多く伝えたいのですが、伝えたいことがあると、自分が質問をすることに気がきました。皆さん、質問されたら、相手は教えたいのだと覚えていて下さい。知らないと怒られるのではなく、喜ばれるのです。

ベスト研修医賞



喜多 恒允 先生

この度は素晴らしい賞をいただき、誠にありがとうございます。このような賞をいただけたことは、熱心にご指導してくださった先生方や卒後研修スタッフの皆様、同期の仲間、家族の存在があってこそものだと思います。周りの方々への感謝を忘れずにこれからも精進致します。

私は今年から当院の整形外科へと入局しました。日々努力を怠らず整形外科医として成長し、受けた御恩を返していければと思います。ありがとうございました。

内田 暁子 先生

多くの方に支えられ、守られ、強く育てて頂きました。沢山の出会いを通じ、なりたいもの、やりたいことをようやく見つけました。ここから先は、決して楽しいことばかりではないかもしれませんが、それでも、応援して下さる方のため、戴いたご恩に報いるため、そして、夢を見つけた日の自分に、いつだって胸を張れるよう、立ち止まらず、眩しい未来へと歩き続けます。医師人生の始まりが宮崎大学であったことを誇りに思います。

河野 文耶 先生

ベスト研修医として表彰頂き、大変光栄に思います。大学内および県内各地の指導医の先生方の日常診療の姿、医学への情熱、患者さんや医療スタッフとの接し方が、私が今後医師としていかに生きるかを示してくださいました。多くの先生方の指導を受け、繋がりを作ることができたのはこの自由度の高い研修プログラムがあったからこそです。2年間本当にお世話になりました。

宮崎大学研修医が学会表彰を受けました！



令和2年度2年次研修医
小畑 静

学会名 日本消化器病学会九州支部例会

演 題 C型肝硬変を背景に発生し、自然退縮をきたした肝細胞癌の一例

賞 名 研修医奨励賞

受賞の声 新型コロナウイルス感染症流行のため現地での発表は叶いませんでしたが、永田賢治先生のご指導のもと、誌上発表という形式での発表となりました。学会の開催が減少している中で発表の機会、ご指導をいただき、肝臓内科の先生方には心より感謝申し上げます。

『日本内科学会ことはじめ2021』で研修医5名が発表！



宮崎大学卒後臨床研修センター発表研修医5名

① 長友 優菜 (担当指導医:堀口 崇典先生、小田 康晴先生)

② 田中 早紀 (担当指導医:川口 剛先生)

③ 小永田 綾香 (担当指導医:落合 彰子先生)

④ 釘宮 啓一 (担当指導医:田村 穂高先生、鈴木 翔先生)

⑤ 山成 康洋 (担当指導医:海老原 尚先生)

4月10日に内科学会総会が開催され、研修医・学生を対象とした「ことはじめ」という口頭発表のセッションがありました。

昨年同様Webでの発表となりましたが、今年は277もの演題の応募がありました。

本院からは5名の研修医が参加。どの研修医も頑張ってスライドを作成するなど入念な準備をして、立派に質疑応答にも対応していました。

研修医の先生方には貴重な発表の経験となったと思いますし、今後どんどん発表の機会をものにしていきたいと思います。

指導いただいた先生方には深く感謝申し上げます。

宮崎大学医師臨床研修修了後の進路状況

	H20年度 修了者	H21年度 修了者	H22年度 修了者	H23年度 修了者	H24年度 修了者	H25年度 修了者	H26年度 修了者	H27年度 修了者	H28年度 修了者	H29年度 修了者	H30年度 修了者	R1年度 修了者	R2年度 修了者
宮崎大学・大学院	19	29	25	21	12	29	24	27	28	23	28	21	22
県内病院等	2	1	0	1	1	2	2	3	0	0	2	0	6
県外病院・大学等	5	6	9	3	9	9	7	2	4	4	8	8	4
合 計	26	36	34	25	22	40	33	32	32	27	38	29	32

行 事 案 内 (4 月 ~ 8 月)

4月	1日(木)~8日(木)	令和3年度 新研修医オリエンテーション
	3日(土)	All Miyazaki研修医スタートアップセミナー(オンライン開催)
5月	31日(月)	指導医対象 評価・EPOC2説明会 @宮崎大学医学部 第一会議室
6月	10日(木)	令和3年度 医師臨床研修マッチング参加登録開始
	11日(金)	令和3年度 医師臨床研修マッチング説明会/宮崎県8基幹型病院説明会
	15日(火)	令和3年度 歯科医師臨床研修マッチング参加登録開始
7月	3日(土)	宮崎県専門プログラム合同説明会 @シーガイア
8月	5日・26日・9月2日・9日(木)	宮崎大学医学部附属病院 歯科医師臨床研修マッチング面接
	2日(月)・24日(火)	宮崎大学医学部附属病院 医師臨床研修マッチング面接

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定通り実施できない場合がございます。

「なんでも掲示板」 原稿募集！

宮崎都市伝説、失敗リカバリー談、
研修あるある話など、研修に係わる
話ならなんでも原稿募集中です！

連絡先 宮崎大学医学部 医療人育成課 卒後臨床研修係
内線2385/2386

〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200
TEL0985-85-1864 FAX0985-85-0693
E-mail:sotugo@med.miyazaki-u.ac.jp

