

第1回 ひむかレジデント道場開催

宮崎の若手医師による学びの場がスタート！



『第1回ひむかレジデント道場』という宮崎ならではの新たな取組が1月25日(土)に実施され、本院から16名の研修医が参加しました。

宮崎県内にある大学病院や市中病院、診療科の枠を越えて多くの若手医師が集まり、県内の研修医に自分が持つ知識や技術、経験をアツク伝授しようという勉強会です。参加した研修医は上級医の視点や手技を存分に学び、今後の医師キャリアに役立てる有意義な会になったようです！

2020年度 臨床研修制度見直しに関する説明会

2020年4月1日から臨床研修制度が見直され、研修の到達目標や方略、評価方法が大きく変わることから、2月～3月に宮崎県内5会場で説明会を開催し、各医療機関から医師、看護師、事務職員など総勢270名の方々にご参加いただきました。お忙しいところご参加いただき誠にありがとうございます。

ございました。

今回の説明会に参加できなかった方は、6月22日(月)に指導医を対象とした研修評価説明会を宮崎大学医学部附属病院にて開催する予定ですので、ご来場くださいますようお願いいたします。

行事案内(4月～8月)

4月	1日(水)～8日(水)	令和2年度 新研修医オリエンテーション
	6日(土)開催延期	宮崎県臨床研修医説明会・講演会／新研修医祝賀会 @宮崎観光ホテル
6月	11日(木)	令和2年度 医師臨床研修マッチング参加登録開始
	12日(金)	令和2年度 医師臨床研修マッチング説明会 宮崎県7基幹型病院説明会
	16日(火)	令和2年度 歯科医師臨床研修マッチング参加登録開始
	22日(月)	令和2年度 研修指導医対象研修評価(EPOC及びEPOC2)説明会
7月	5日(日)	レジナビフェア 2020 大阪 @インテックス大阪
	11日(土)	宮崎県専門医プログラム合同説明会 @シーガイア
8月	13日(木)・27日(木)/9月3日(木)・10日(木)	宮崎大学医学部附属病院 歯科医師臨床研修マッチング面接
	17日(月)/9月8日(火)	宮崎大学医学部附属病院 医師臨床研修マッチング面接

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定通り実施できない場合がございます。

「なんでも掲示板」 原稿募集！

宮崎都市伝説、失敗リカバリー談、研修あるある話など、研修に係わる話ならなんでも原稿募集中です！

連絡先 宮崎大学医学部 学生支援課 卒後臨床研修係
内線2385/2386

〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200
TEL0985-85-1864 FAX0985-85-0693
E-mail:sotugo@med.miyazaki-u.ac.jp



令和2年度 新研修医オリエンテーション

2020年4月1日から4月8日にかけて、当院新人研修医(医科26名+歯科3名)のオリエンテーションが行われました。新型コロナウイルス感染対策として「密集」「密着」「密閉」を避けるべく、ハード面・ソフト面を大幅に改訂した内容となりました。

座学講義は附属病院の他の新規採用者との合同の内容(臨床倫理、医薬品の安全使用、感染対策、医療機器操作、医療安全管理、電子カルテ操作、個人情報保護法、放射線従事者の教育訓練など)と、研修医だけにに向けた内容(オンライン評価システムEPOC2、材料部、附属図書館、メンタルヘルス、病理診断、医師看護師パートナーシップ、保険診療、診療録記載やコンサルテーション、輸血療法について)とに分かれます。両者とも事前の体温測定や座席間隔を充分空けるなどの配慮を施して、つつがなく全課程を修了いたしました。

その他、研修医向けの実習講義として本来は「宮崎県研修

医合同基本手技実習」と「救急蘇生講習会」とを予定していましたが、こちらは当初の予定より大幅にスタイルを変更して行うことになりました。ブースごとにわかれて2年目の研修医や各診療科から選出された先生方とシミュレーターを用いて実習するという形式とはらずに、基本的に動画視聴をメインとしました。

何かと制限の多い今年のオリエンテーションでしたが、研修医の皆さんが手にしている研修医手帳内の項目は一通りなぞることができました。あとは現場でのon/off the job trainingや卒後センター主催の教育カリキュラムで臨床能力を培っていくことになります。

これからの2年間、附属病院を中心に県内各地の多くの医療機関でも研修をさせていただきます。これら若き医療人達にご指導とご支援をどうぞ宜しくお願いします。

令和元年度卒後臨床研修センター修了式



令和2年3月23日(木)、卒後臨床研修センター修了式を開催しました。令和元年度の修了生は、医科29名、歯科4名でした。鮫島病院長から1人1人に修了証が授与され、ベスト指導医賞、ベスト研修医賞の授与もありました。

授与式に参加された先生方から修了を迎えた研修医に心温ま

るお言葉をいただき、また、ベスト研修医の先生方には受賞の感想や今後の抱負などを述べていただきました。最後に出席者全員で記念撮影を行い、修了式は終了しました。卒後臨床研修を修了した医師として今後の活躍が期待されます。

新医師臨床研修制度 第15期生が選ぶ

ベスト指導医賞

- 1位 長嶺 育弘 先生 (県立延岡病院)
- 1位 枝元 真人 先生 (串間市民病院)
- ★3位 廣兼 民徳 先生 (宮崎市郡医師会病院)
- ★4位 岩切 弘直 先生 (都城市郡医師会病院)
- ★5位 中村 禎志 先生 (潤和会記念病院)
- 5位 丸山 賢幸 先生 (園田病院)
- 7位 松浦 良樹 先生 (古賀総合病院)
- 8位 梅北 邦彦 先生 (宮崎大学医学部附属病院)
- ★レジェンド指導医 (5回以上の表彰歴あり)

丸山 賢幸 先生



2年間の研修お疲れさまでした。先生方に早朝回診、症例検討、緊急手術、CPRや救急搬送などの診療を経験していただきましたが、私にとっても学びの多い時間でした。さて、これから専門医として研鑽を積まれていくこととなります。医師としての責任も増し、また、困難な状況に直面することもあるでしょう。そのような時は初期研修での経験と培った人脈をフルに活用して乗り越えていってください。いつの日か同じ臨床の場で診療できる日を楽しみに待っています。

梅北 邦彦 先生



日々の研修、おつかれさまです。私は宮崎大学を卒業後、膠原病感染症内科へ入局し18年目を迎えました。私から皆さんへのメッセージは、“医師である前に良き社会人であれ”です。皆さんへのメッセージとしては失礼かもしれませんが、社会の一員として地域活動や学校行事などへ積極的に参加し、一般常識を備えたコミュニケーション上手な医師として、多方面でご活躍いただくことを願っています。卒後10年は、皆さんの気力、体力は特に充実しており、すばらしい能力を生かせる多くの機会に恵まれると思います。社会に大いに貢献されることを期待しています。

長嶺 育弘 先生



2年間の研修お疲れ様でした。そして、研修修了おめでとうございませ。今年も評価頂き、救急医の想いを伝えることできたのでは、と安堵しております。私は最初から教える・伝えるということが得意ではありませんでしたが、少しずつ実践しながら慣れてきたと思っています。是非、先生方も後輩の先生方に、自分で出来ることから伝えていってください。きっと慣れます。臨床現場で皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。

枝元 真人 先生



2年間の研修、本当にお疲れさまでした。私自身が後期研修1年目という立場で、専攻医として学び始めたばかりの段階ですが、初期研修医の先生と共に働く中で、指導医としての役割を求められていることに気づかされました。これからは皆さんが初期研修の先生にとって一番身近な指導医になります。各科の顔として、最も身近な先輩医師として、自分が学んできた知識や技術を伝えていただければとてもうれしく思います。

令和2年度1年次 リーダー研修医メッセージ

東雲 崇之



日南市のキレイな海で釣りを楽しむ

この度一年次リーダーを務めさせて頂いています、東雲(しののめ)です。出身は県外ですが母校の病院で初期研修を行っています。最初のうちは慣れないことも多かったですが、先生方やスタッフ、そして先輩研修医の皆さんから熱心なサポートをいただき充実した日々を過ごしています。大学病院での研修で、医師としての素養を得るために自分を律して努力していきます。至らぬところもあると思いますが、何卒よろしくお願いします。

西原 桃子



母校の卒業式にて

初めまして。この度一年次リーダーを務めさせていただくことになりました西原桃子と申します。私は宮崎大学出身ですが、出身地は県外です。学生時代の6年間で宮崎で過ごし宮崎の良さにたくさん触れ、またお世話になった先生・先輩方の元で宮崎の医療に貢献したく思い、残ることを決めました。今は同期や先輩方と親睦を深める機会を作ることもままならないですが、できる範囲で仲間と親睦を深めつつ励まし合い切磋琢磨していきたいです。よろしくお願いします。

新センター教員のご紹介



消化管・内分泌・小児外科
落合 昂一郎 先生

新しく卒後臨床研修センターに配属された落合昂一郎と申します。宮崎出身で、学生時代・卒業後も宮崎で過ごしてきました。

現在卒後8年目で、外科に入局して仕事をしていますが、少し前までは皆さんと同じ研修医として慣れない現場で戦々恐々としていました。他の先生方に比べ経験は少ないですが、身近な存在として一緒に成長していけたら嬉しく思います。少しでも力になれるよう頑張っていきますので、よろしくお願いします。

新医師臨床研修制度 第15期生

ベスト研修医賞



写真左から
神谷 俊樹 先生 榎原 亮 先生 田村 穂高 先生

神谷 俊樹 先生

この度はベスト研修医に選出して頂き光栄に思います。この2年間は指導医の先生方や先輩・後輩医師、何より同期に恵まれた期間でした。様々な病院で研修できるプログラムであるからこそ、院内外問わず多くの先生方と関わりを持つことができたのは私にとって財産です。3年日以降も宮崎の地で働かせて頂きますが、指導医の先生方のように宮崎の医療にお力添えできるよう精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

田村 穂高 先生

1ヶ月毎に環境が変わるのが大変でした。どの科でも最初はよく見られたくて頑張りすぎてしまいます。しかし、指導医の先生の美しい手技や深い知識に触れ、自分の浅はかな経験で見栄を張るよりも、一から教えて頂きたいと思えたことが、研修医としての第二のスタートだったと思います。無事に研修を修了できたこと、同期や指導医の先生方、卒後の方々に感謝申し上げます。

榎原 亮 先生

自由に研修先を選べるシステムの中で多くの病院、診療科をローテートさせて頂きました。どの研修先にもロールモデルになる先生がいらっしゃって、それぞれに直接のご指導を頂けたことが一番良かったと思うことです。診断・方針決定までのプロセスや考え方、医療への取り組み方、働き方を身近で見ることができ、どの病院でも新しい刺激を受けることができました。各病院の先生方、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。

宮崎大学医師臨床研修修了後の進路状況

	H20年度 修了者	H21年度 修了者	H22年度 修了者	H23年度 修了者	H24年度 修了者	H25年度 修了者	H26年度 修了者	H27年度 修了者	H28年度 修了者	H29年度 修了者	H30年度 修了者	R1年度 修了者
宮崎大学・大学院	19	29	25	21	12	29	24	27	28	23	28	21
県内病院等	2	1	0	1	1	2	2	3	0	0	2	0
県外病院・大学等	5	6	9	3	9	9	7	2	4	4	8	8
合計	26	36	34	25	22	40	33	32	32	27	38	29