

## 自主デザイン研修プログラム「特化コース」のご紹介

## Tiger Cave コース

大学病院を中心に、ある程度の重症度を持つ急性期疾患全般への初期対応と全身疾患管理を濃密に研修できるコースです。

コース3期生の1年次研修医：柿沼裕樹先生に、現在の率直な感想を伺ったところ、「少しでも多くの方に知ってほしい!」とお話を伺うことができました。

## Q Tiger Cave コースって?

**A** 救急を重点的に学ぶことはもちろん、これ以上ない勉強のサポートをしていただける特別研修コースです。

## Q 実際に Tiger Cave コースを経験してみた感想は?

**A** 救急4カ月スタートでは辛かった時期もありましたが、しっかりとそこで学んだ考え方や姿勢は、今の酸いも甘いも充実した研修生活の土台になっていると確信しています。

## Q こんな人にオススメしたい!

**A** 決して救急医になりたい人だけでなく、宮崎で一生懸命研修してカッコイイ2年後の自分になりたいと思う人にオススメです!



「Tiger Cave コース出身者が日本救急医学会総会で集結」  
左から 島津 志帆子 / 工藤 陽平 / 柿沼 裕樹 / 後庵 篤

## 内科合同コース

内科分野の総合臨床能力を高めることを目標に、内科9診療科の全てを研修する特化コースです。

卒後臨床研修センターの坪内拡張先生に、内科合同コースについてお話を伺いました。

## Q 内科合同研修コースって?

**A** 卒後臨床研修センターの複数の内科教員がメンターとして、皆さんの経験症例調整や研修内容改善などをサポート。さらに学会発表の支援なども行っています。

## Q おすすめポイント教えてください!

**A** 毎月第4月曜日に「内科はじめての一步」を開催しています! 研修医にぜひ身に着けてほしい「知識」と「手技」を、内科教員が優しく教えるとても贅沢!?な勉強会の開催に努めています。ぜひご参加ください!



「内科はじめての一步」内勢先生ら研修医同士で  
腹部エコーの手技練習をする様子

## 研修医の体験記

## 研修中、研修後も役立つ「放射線科」研修 2年次研修医：山本 章裕/長島 陽子/山添 早織



1日の最後に中田先生から胸部読影の見直し・アドバイスをいただく

10月から1ヶ月間、宮崎大学放射線科で研修させていただきました。

放射線科の研修では、胸部・腹部・神経読影/核医学/放射線治療/IVRの各部門で研修することになります。月曜午前：CT室で胸部読影、月曜午後：MRI室で神経(脳・頭頸部)読影というようにスケジュールが組まれますが、事前に相談すれば希望に応じて(神経読影多めなど)スケジュールを組んでもらうことができます。

読影の研修ではCT、MRIの読み方を各分野の専門の先生方のサポートを受けながら学ぶことができます。また、研修を通して自分が撮影をオーダーする際に、依頼文に必要な情報の取捨選択や、何を目的に画像検査を行うか分かりやすく記載することの重要性についてよく考えることが出来ます。

RI室で行われる核医学では、午前にPET、各種シンチの核種の準備・ルート確保・静注を行った後に、午後はその読影を行います。一連の業務を通して、実際にPETや各シンチがどのように

行われ、撮影にどれくらいの時間かかるのか業務を通して把握できます。患者さんに検査の内容を説明する際にこの研修で得た知識が威力を発揮すると思います。

放射線治療に関しては、照射範囲、照射線量の計画、治療に際してのICへの同席等を行います。放射線治療とは何か、それによって生じる種々の合併症について患者にどのように説明し、治療を開始・継続していく難しさを経験させていただきました。

病棟の患者をもつことは他科と比較すると少ないですが、主にIVRの患者を主治医として担当し、TACE・TAEや骨セメント術等を経験することもできます。

多くの専門科がありますが、放射線科はどの専門科にも何らかの形で関わります。放射線科を目指す人は勿論、それ以外の科を志す人、将来の専門科がまだ定まらない人にとっても、放射線科で研修することには大きな意義があると思います。

## 第8回 そつごのそのご

### 平成20年度修了研修医 同期生座談会

## 「同期は一生の宝です!!」 by木許



上段左から  
西田卓弘(宮崎大学・消化器外科)  
木許恭宏(宮崎大学・小児科)  
安部智大(宮崎大学・救命救急センター)  
下段左から  
永井崇敬(宮崎大学・泌尿器科)  
坪内拡伸(宮崎大学・呼吸器内科)  
橋場弥生(市民の森病院・リウマチ科)  
牧 洋平(宮崎大学・産婦人科)

現在、卒後臨床研修センターの教員である木許(小児科)と坪内(呼吸器内科)が平成20年度修了の研修同期であり、研修修了から10年目の節目を迎え、坪内くんの提案で同期座談会(ただの飲み会とも言う)を開催しました。平成20年度修了の同期は26名で、そのうち19名が現在宮崎県内に勤務しています。今回は学内を中心に7名が参加してくれました。

まず、研修医時代の思い出話に花が咲き、Yさんが優秀だった、逆にKくんは全然仕事しないから一緒に回っていて大変だったなどの同期の評価や、ビーフリードを500mlの袋にするか1000mlの袋にするかで頭を悩ませていた話、Sくんの日本一と世界一の話などなど、大いに盛り上がりました。

今年が卒後12年目になる我々ですが、自分の立ち位置をどうとらえているかで意見が分かれ、ベテランなのか若手なのかで議論になりました。最終的には永井さんの「横綱は全員年下だよ」という発言で、やっぱりベテランということでもまりました(笑)。

同期で誰が一番偉くなるかという話では、同期の中で一番に学位をとり研究が面白くて仕方ないという坪内くんと、カナダ留学を終えて世界を知る牧くんが票を集めました。

最後に我ら同期から研修医へのメッセージとして、同期は一生支え合える宝だということ、また宮崎大学の卒後研修はいろんな病院を回ることができるため、出会いを大切に、一期一会の心をもって研修してほしいと思います。一緒に宮崎を盛り上げていきましょう!!



同期は一生の宝です!!



若手にこだわる  
安部くん



豪快かつおもしろい  
永井さん



ベテランの風格が  
漂ってきた西田くん



研修医時代の話は  
爆笑のオンパレード



研修医時代の写真





## 研修医マッチング結果

2019年度研修開始予定の「臨床研修マッチング」が行われ、医師は10月18日(木)、歯科医師は10月23日(火)にマッチング結果が発表されました。

### 医師

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 自主デザイン研修プログラム     | 32名 |
| 小児科研修重点プログラム      | 2名  |
| 産婦人科/周産期研修重点プログラム | 0名  |
| 計                 | 34名 |

### 歯科医師

|             |    |
|-------------|----|
| 歯科臨床研修プログラム | 6名 |
|-------------|----|



## 専門医制度について

今年で2年目となる専門プログラムへの登録と採用試験が始まりました。

10月22日より各基本専門領域プログラムの一次登録が開始され、11～12月にかけて採用試験が実施されます。宮崎大学の18専門プログラムは県内の約60施設と“All Miyazaki”体制で連携しており、大学病院と連携施設の有機的な循環を通して手厚い指導体制と豊富な経験症例が確保されています。臨床・基礎研究を見据えたキャリア形成にも好適です。

現在、宮崎大学医学部附属病院のホームページにて本院18専門プログラムの概要および採用試験日等を公開しておりますので、ぜひ一度ご確認ください。

### 当院プログラムの一覧

|    | 領域         | プログラム名              | 募集定員(人) |
|----|------------|---------------------|---------|
| 1  | 内科         | 内科専門医育成プログラム        | 25      |
| 2  | 小児科        | 小児科専門研修プログラム        | 7       |
| 3  | 皮膚科        | 皮膚科研修プログラム          | 6       |
| 4  | 精神科        | 精神科領域専門医研修プログラム     | 18      |
| 5  | 外科         | 外科専門研修プログラム         | 12      |
| 6  | 整形外科       | 整形外科専門研修プログラム       | 6       |
| 7  | 産婦人科       | 産婦人科専門研修プログラム       | 6       |
| 8  | 眼科         | 眼科専門研修プログラム         | 3       |
| 9  | 耳鼻咽喉科      | 耳鼻咽喉科専門研修プログラム      | 4       |
| 10 | 泌尿器科       | 泌尿器科専門研修プログラム       | 5       |
| 11 | 脳神経外科      | 脳神経外科学分野プログラム       | 5       |
| 12 | 放射線科       | 放射線科専門研修プログラム       | 4       |
| 13 | 麻酔科        | 麻酔科専門医研修プログラム       | 9       |
| 14 | 病理診断科      | 病理専門研修プログラム         | 2       |
| 15 | 臨床検査       | 臨床検査専門研修プログラム       | 1       |
| 16 | 救急科        | 救急科研修プログラム          | 7       |
| 17 | リハビリテーション科 | リハビリテーション科専門研修プログラム | 2       |
| 18 | 総合診療科      | 総合診療専門医研修プログラム      | 4       |

### 専門プログラム 一次登録～採用決定までの流れ

- 1 一次登録期間(10月22日～11月21日)
- 2 登録確認期間(11月22日～12月6日)
- 3 採用期間(12月7日～12月20日)
- 4 専攻医希望者への採否通知(12月21日)
- 5 採用未決定者は二次登録へ(12月22日～)

### 詳細はコチラ

<http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/home/senmoni/>



## 2020年度からの医師臨床研修制度見直しについて (2020年度研修より適応予定)のポイント抜粋

今年7月に、厚生労働省より2020年度からの医師臨床研修制度の見直しに関する通知が出されました。実際の運用上大切と思われる主な改定ポイントを表にまとめてみました。

宮崎大学研修プログラムにおいては、2013年度より7科目必修のプログラムを実施してまいりましたが、今後は、週数に基づく研修ローテーションの実施や一般外来研修先の選定、新たな研修医評価方法に対する指導医への周知など、対応を迫られるものが複数あります。制度変更期の研修医の皆さんにはご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。また、大学内診療科はもとより、50を超える協力型臨床研修病院・施設の指導医の先生方のご協力を仰ぐことが多いと思いますが、宮大研修プログラムの更なる充実に向けて、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

- 卒前・卒後の一貫した医師養成に基づく「臨床研修の到達目標」の改定(卒前の教育目標との整合性強化)
- 7科目(内科/救急/麻酔/外科/小児科/産婦人科/精神科/地域医療)が必修として再指定
- 研修期間は週数でカウント(例:内科24週、救急12週など)
- 一般外来研修(4週以上)の必須化
- 研修目標が経験すべき症候(29項目)と経験すべき疾患・病態(26項目)へ改定(達成度は病歴要約での確認)
- 研修医評価票も大幅改訂
- 臨床研修病院の指定・募集定員設定は、国が一定の基準等を示した上で、都道府県が行う。
- プログラム責任者養成講習会の受講義務化
- 大学病院に基礎研究医養成枠を設置

# eレジフェア福岡へチーム宮崎が出陣! 2018.10.28

現場の目線から分かりやすく、宮崎の臨床研修の魅力を伝える伝道師の奮闘



卒後臨床研修センターの三宮助教らが  
現場の目線から、分かりやすく魅力を伝える

福岡eレジフェア2018年に宮崎県病院群として宮崎大学も参加してきました。当大学病院の研修に興味を持ってくれた学生さんは28名でした。内訳は男性11名、女性17名と女性が多く、質問が多かったのも女性の学生さんでした。また学年での内訳は3年生が5名、4年生が17名、5年生が6名でした。大学別では宮崎大学10名、福岡大学1名、九州大学1名、琉球大学4名、佐賀大学1名、長崎大学1名、鹿児島大学5名、大分大学1名、高知大学1名、愛媛大学1名でした。この中に未来の宮崎大学を担う人材がいることを願うばかりです。  
(卒後臨床研修センター 三宮一朗)



宮崎県ブース全体の賑わいの様子



## 新センター教員のご紹介



### 越田 智広先生(麻酔科担当)

11月から、麻酔科から卒後臨床研修センターに配属になりました越田と申します。出身地は、福岡県北九州市で、出身大学は、宮崎医科大学です。子どもの頃から、昆虫と釣りが好きで、趣味は、今も変わりありません(クワガタ、カブトムシ、釣り全般)。卒後臨床研修センターは、研修医皆さんが、医療の技術知識を習得し、一医療人として活躍するための基礎を身につけるために必要な研修を、あらゆる面でサポートする機関であると考えています。その力に微力ながらなれればと考えています。宜しくお願いします。

## 行事案内 (12月~4月)

|     |               |                               |
|-----|---------------|-------------------------------|
| 12月 | 1日(土)         | 2019年度研修ローテーション等説明会           |
|     | 3日(月)・11日(火)  | 1年次研修医(医科)グループ面談              |
|     | 7日(金)         | 歯科医師研修管理委員会                   |
|     | 15日(土)・16日(日) | 平成30年度「指導医のための教育ワークショップ」(宮崎市) |
| 1月  | 26日(土)        | 基本的臨床能力評価試験                   |
| 2月  | 2日(土)・3日(日)   | 第112回 歯科医師国家試験                |
|     | 9日(土)・10日(日)  | 第113回 医師国家試験                  |
| 3月  | 上旬            | 医師研修管理委員会、及び歯科医師研修管理委員会(修了判定) |
|     | 18日(月)        | 医師・歯科医師国家試験合格発表               |
|     | 下旬            | 研修医 修了式                       |
| 4月  | 1日(月)~        | 2019年度研修医オリエンテーション            |

## 「なんでも掲示板」 原稿募集!

宮崎都市伝説、失敗リカバリー談、  
研修あるある話など、  
研修に係わる話ならなんでも  
原稿募集中です!

### 連絡先

宮崎大学医学部 学生支援課 卒後臨床研修係 内線2385/2386  
〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200  
TEL0985-85-1864 FAX0985-85-0693  
E-mail:sotugo@med.miyazaki-u.ac.jp

