

4月3日 いよいよ、研修スタート



①



③



②

新年度になりました。色々なところで新しい出会い、始まりが生じている日だと思います。

さて、我が宮崎大学卒後臨床研修センターも、新たな1年次研修医38名を迎えて新年度のスタートを切ることになりました。写真①は、オリエンテーションを受けている38名の後ろ姿。写真②は、集合写真です(今日は天候にも恵まれて外で写真が撮れて良かったです!)写真③は、All Miyazakiで4月4日(土)に実施した基本手技実習後の集

合写真です。みんな、緊張感と初々しさに溢れていました。彼らには2年間充実した日々を送ってもらいたいと思います。

さて、新2年次の研修医29名と合わせて、計67名の研修医の皆さんと、新たな年度の船出です。今年度も卒後センタースタッフ一同、皆さんの成長のサポートを全力で行いたいと思います。共に頑張っていきましょう!!

(中島)

新研修医の声



Voice

1年次医科

笹井 美伶

(写真左から2番目)

4月から宮崎大学医学部附属病院で研修をさせて頂くことになりました。笹井美伶です。

自然豊かな宮崎の地と宮崎大学の魅力的な研修理念に心を惹かれ、大阪から来ました。慣れないことも多く、不安もありましたが各科の先生方をはじめ、先輩方と同期の皆さんに温かく迎え入れて頂き優しさに触れ、目の前に広がる新たな世界に希望を抱いています。

これから多大なご迷惑をおかけすると思いますが研修2年間で有意義で実りあるものとするために日々努力する所存ですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



Voice

1年次医科

工藤 陽平

(写真中央)

4月より宮崎大学医学部附属病院で研修させて頂くことになりました。6年間の学生生活を終え、いよいよ臨床の場へと足を踏み入れます。今はまだ不安のほうが多いですが、2年間しか無い研修期間を有意義なものにするために、一日一日を無駄にすること無く成長していけたらと思います。

指導医の先生方にはご迷惑をおかけすることになるとありますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。同期のみなさんもよろしくお願いいたします。

All Miyazaki 研修医スタートアップセミナー&ウェルカムパーティ開催

平成29年4月8日、シーガイアコンベンションセンターにて、「All Miyazaki研修医スタートアップセミナー&ウェルカムパーティ」が開催されました。

宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会が主催で、長いタイトルの通り、県内全ての研修医が一同に会しての合同説明会やグループワーク、講演会、祝賀会を同時に開催するものです。宮崎県と宮崎大学、医師会が一体となり、この開催形式としては今回が2回目となりました。



説明会風景

第1部は九州厚生局宮崎事務所による保険診療等の講習会、第2部は県医師会による保険診療説明および医師会の活動紹介でした。

第3部は、浦山絵里先生（ひとづくり工房esuco代表）による「仲間作り」と題した研修医合同グループワークで、手作り自己紹介シートを用いて歩きながらの相互紹介と交流、「質問の技」カードを用いてのインタビューの仕方など、わずか45分間の仕掛けで、参加していた研修医は一気に打ち解け、和気藹々の雰囲気となりました。



浦山先生による
研修医グループワーク風景



第4部は、東京ベイ・浦安市川医療センター救急集中治療科部長の志賀隆先生を特別講師に迎えての臨床研修講演会でした。お題目は「あなたは知っていますか？ 初期研修の荒波を乗り越えるための厳選3つの秘訣？」でした。近著、「医師人生は初期研修で決まる！って、知ってた？」でも有名な志賀先生ですが、今回の講演でも、著書の中でも紹介され

ている「バイアスと戦う、ウェルネスのコツを知る、コミュニケーションのコツを知る」の『3つの秘訣』について、多彩かつリアルな経験談を交えながら、会場の研修医にどんどん質問を振りながら、それはそ

それは楽しい講演でした。もっと具体的な症例の話かと思っていただ方も多いと思いますが、臨床経験豊富な志賀先生だからこそ、初期研修開始時点でのウェルネスやコミュニケーションへの考え方が重要だというメッセージが強烈に届きました。

第5部は、県内新研修医+2年次研修医の祝賀会で、宮崎県知事（ご都合で当日欠席）、県医師会長、宮崎大学長、医学部長、病院長を始め、県内の各医療機関から大勢の指導医が参加しての、盛大なものとなりました。研修医代表挨拶は、我らが宮崎大学医学部附属病院の福島理紗先生が本



祝賀会全体風景



研修医壇上挨拶（宮崎大学）



福島理紗先生挨拶

今年も、大変内容の濃いイベントとなり、この「All Miyazaki研修医スタートアップセミナー&ウェルカムパーティ」が、来年は更にパワーアップした形で実施できるようにと思います。

最後に、本会の準備にご尽力いただいた、宮崎県医師会、宮崎県医療薬務課、宮崎大学を始めとする事務関係者の皆様に心より御礼申し上げます。
（小松）



平成28年度卒後臨床研修センター修了式



平成29年3月23日(木)に卒後臨床研修センター修了式を開催しました。今年度の修了生は医科32名、歯科2名の合計34名でした。

医科は小松センター長から、歯科は山下教授から一人ひとりに修了証が授与され、ベスト指導医賞、ベスト研修医賞の授与もありました。

ベスト指導医賞は受賞歴7回以上の先生方へレジェンド称

号の授与が発表されました。授賞式に参加された先生方から修了を迎えた研修医に心温まるお言葉をいただき、また、ベスト研修医賞の先生方には受賞の感想や今後の抱負などを述べていただきました。最後に出席者全員で記念撮影を行い、修了式は終了しました。

卒後臨床研修を修了した、医師・歯科医師として今後の活躍が期待されます。



宮崎大学研修修了後の進路

	平成20年度 修了者	平成21年度 修了者	平成22年度 修了者	平成23年度 修了者	平成24年度 修了者	平成25年度 修了者	平成26年度 修了者	平成27年度 修了者	平成28年度 修了者
宮崎大学・大学院	19	29	25	21	12	29	24	27	28
宮崎県内病院	2	1	0	1	1	2	2	3	0
県外大学・病院等	5	6	9	3	9	9	7	2	4
合 計	26	36	34	25	22	40	33	32	32

平成28年度 ベスト研修医賞

- 興梠 貴俊
- 田村 充
- 力武 雄幹

平成28年度 ベスト指導医賞

- ★1位 中村 禎志 (潤和会記念病院)
- ★2位 岩切 弘直 (都城市郡医師会病院)
- ★3位 廣兼 民徳 (宮崎善仁会病院)
- 4位 松田俊太郎 (串間市民病院)
- 5位 梅北 邦彦 (宮崎大学 内科)
- 6位 永井 崇敬 (宮崎大学 泌尿器科)
- 7位 石井 義洋 (県立宮崎病院)
- 7位 矢野 隆郎 (県立延岡病院)

★…レジェンド指導医



ベスト研修医・指導医からのメッセージ

ベスト研修医

興梠 貴俊 先生(写真右)



地元宮崎で初期臨床研修を行うことができ、充実した2年間となりました。自主デザインプログラムでは、宮崎県下の病院を希望に沿ってローテーションが可能であり、各々の目指す医師像に応じて多様な研修を行うことができます。また、病院毎に様々な出会いがあり、多くのつながりもできました。

卒後臨床研修センターの方々、ご指導頂いた先生方、スタッフの方々に御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

2年間の学びや経験を糧にして、これからも日々研鑽していきます。

ベスト指導医

宮崎大学 膠原病・感染症内科
梅北 邦彦 先生(写真右)



日々の研修、おつかれさまで。私は宮崎大学を卒業後、膠原病感染症内科へ入局し15年目を迎えました。私から皆さんへのメッセージは、“医者である前に社会人であれ”です。当然のことで、皆さんへのメッセージとしては失礼かもしれませんが、医者であることは特別なことではなく、社会の一員として地域活動や学校行事などへ積極的に参加し、医者にとって最も大事なコミュニケーションスキルを磨いていただければと思います。今後、皆さんが素晴らしい能力を生かし、社会に貢献されることを期待しています。

そつごのそつご 第3回

海外留学を経験して

宮崎大学 医学部医学科 発達泌尿生殖医学講座 産婦人科学分野
牧 洋平 先生 (H20年度修了)



コントロール(左)と胎児発育不全(右)のモルモット

みなさん、こんにちは。産婦人科の牧と申します。2007年から宮崎大学で臨床研修を行った後、2009年に産婦人科に入局、2015年1月から2017年3月までカナダのウエスタン大学に留学してきました。留学に積極的に取り組んでいることが入局先を選んだ理由の一つでしたので、ようやく目標に到達したところです。

「母体の低栄養による胎児発育不全が胎児の脳障害に与える影響」を研究テーマに日夜、実験室に通う毎日でした。おかげでSociety for Reproductive Investigation Meeting(2016)では口演発表、Canadian National Perinatal Research Meeting(2017)でポスター発表ができ、現在、論文を執筆中です。臨床から2年間、離れることは不安でしたが、実験を基礎からみっちり勉強しながら胎児生理学を学び、また、今まで自分が臨床現場でやってきたことを、少し距離をおいて見つめ直すいい機会にもなりました。

何よりもカナダ人学生、他国から留学してきた研究者、日本から医師、研究者は皆、向上心が強く、とても優秀で、彼らから多くの刺激を受けました。次なる目標は自身のことのみならず、次世代の若者が宮崎から世界に羽ばたけるような環境づくりに関わることです。

留学に興味がある方はいつでも相談にのりますので、メールでも直接でもいいので声をかけてください。



Canadian National Perinatal Research Meetingの懇親会の前に同じ大学の学生、ポストドクと

行事案内

6月	9日(金)	平成29年度医師臨床研修マッチング説明会 宮崎県7基幹型病院説明会 プレゼンテーションホール
	15日(木)	平成29年度医師臨床研修マッチング参加登録開始
	20日(火)	平成29年度歯科医師臨床研修マッチング参加登録開始
	24日(土)	宮崎県専門研修プログラム合同説明会 宮崎観光ホテル
	26日(月)	研修指導医対象研修評価説明会 卒後臨床研修センター セミナー室
7月	2日(日)	レジナビフェア in 大阪 インテックス大阪
	16日(日)	レジナビフェア in 東京 東京ビックサイト
	27日(木)	平成29年度臨床実習終了納涼会&診療科合同説明会 宮崎観光ホテル
8月	14日(月)・29日(火)	医師マッチング面接 宮崎大学医学部

宮崎大学医学部 学生支援課 卒後臨床研修係(内線:2385/2386)

〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200

TEL:0985-85-1864 / FAX:0985-85-0693

E-mail:sotugo@med.miyazaki-u.ac.jp