

市民公開講座

ひむか骨と関節を考える会

一動く喜び、動ける幸せ一

令和7年10月5日(日)

10:00~12:00 入場無料

※事前予約は不要です

宮崎大学創立330記念交流会館

(宮崎市学園木花台西1丁目1番地)

★宮崎大学木花キャンパス内

※会場の収容人数には限りがございますので予めご了承ください

「突き指 軽く考えていませんか」

講演 1

川越整形外科医院 川越 正一

「中高齢者の肩の痛みについて」

講演 2

いしだ整形外科 石田 康行

「『人生100年時代』を生きる、あなたの脚でどう生きるか？」

講演 3

宮崎大学 整形外科 今里 浩之

「運動器を元気に！ロコモ体操」

ロコモ
体操

潤和会記念病院 帖佐 悦男



宮崎大学
University of Miyazaki



■共 催：日本整形外科学会 宮崎大学医学部整形外科 宮崎県整形外科医会 宮崎県臨床整形外科医会

■後 援：宮崎県医師会 宮崎県教育委員会 宮崎市教育委員会 NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社

■連絡先：〒889-1692 宮崎市清武町木原5200 宮崎大学医学部整形外科 TEL:0985-85-0986 FAX:0985-84-2931