

市民公開講座

ひむか骨と関節を考える会

一動く喜び、動ける幸せ一

平成30年10月21日(日)

10:00~12:00 入場無料

宮崎県総合保健センター

5F 大研修室 (宮崎市霧島1丁目1-2)

司会: 宮崎大学 整形外科 帖佐悦男

講演1 「『人生100年時代』を生きる、あなたの脚でどう生きるか？」
宮崎大学 整形外科 中村嘉宏

講演2 「中高年のスポーツ障害について」
かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 河原勝博

講演3 「いつの間にか骨折」～あなたは大丈夫ですか？～
岡田整形外科医院 福嶋秀一郎

ロコモ体操 「運動器を元気に！ロコモ体操」
宮崎大学 整形外科 帖佐悦男

運動器の10年 骨と関節の日
ロコモティブシンドロームを予防しましょう

宮崎県総合保健センター



宮崎駅～タクシー利用…約10分、
バス利用…本庁橋前の「デパート前」バス停から7番線(海洋高校～下北方線)で和知川原バス停下車徒歩5分。または、8番線(平和台～青葉町線)で花殿町バス停下車徒歩5分。宮交シティ～バスで7番線(宮交シティ～下北方線)和知川原バス停下車徒歩5分。



「運動器の10年」世界運動

■共 催：日本整形外科学会 宮崎大学医学部整形外科 宮崎県整形外科医会 宮崎県臨床整形外科医会 中外製薬株式会社
■後 援：宮崎県医師会 宮崎県教育委員会 宮崎市教育委員会 NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社
■連絡先：〒889-1692 宮崎市清武町木原5200 宮崎大学医学部整形外科 TEL:0985-85-0986 FAX:0985-84-2931