

運動器の10年 骨と関節の日
ロコモティブシンドロームを予防しましょう

市民公開講座

ひむか骨と関節を考える会

一動く喜び、動ける幸せ一

平成29年10月15日(日)

10:00~12:00 入場無料

宮崎県総合保健センター

5F 大研修室 (宮崎市霧島1丁目1-2)

司会: 宮崎大学整形外科 帖 佐 悦 男

講演1 「ひざ関節、どうして痛むの? 予防と対策に関して」
宮崎大学 整形外科 中 村 嘉 宏

講演2 「あなたの腰痛、原因はなに?」
岡田整形外科医院 福嶋 秀一郎

講演3 「骨粗しょう症の治療、あなたはいつから始めますか?」
三財病院 松 本 英 裕

ロコモ体操 「運動器の体操」
宮崎大学 整形外科 帖 佐 悦 男



©fumina



宮崎駅〜タクシー利用…約10分、
バス利用…バス橋前の「デパート前」バス停から7番線(海洋高校〜下北方線)で
和知川原バス停下車徒歩5分。または、8番線(平和台〜青葉町線)で花殿町バス
停下車徒歩5分。宮交シティ〜バスで7番線(宮交シティ〜下北方線)和知川原バ
ス停下車徒歩5分。



「運動器の10年」世界運動

■共 催: 日本整形外科学会 宮崎大学医学部整形外科 宮崎県整形外科医会 宮崎県臨床整形外科医会 中外製薬株式会社
■後 援: 宮崎県医師会 宮崎県教育委員会 宮崎市教育委員会 NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社
■連絡先: 〒889-1692 宮崎市清武町木原5200 宮崎大学医学部整形外科 TEL:0985-85-0986 FAX:0985-84-2931