



がん検診
受診率向上



野菜摂取量
増加

フッ素の
利用



運動習慣
の定着

妊婦
歯科健診



適正体重
維持

受動喫煙
防止



来場者特典
あります!

みんなのチカラで日本一!!

KENKOCHOJU KENMIN FESTA

健康長寿県民フェスタ



宮崎県の健康情報をQRでチェック!

開催日: 2016.9.19 月祝 ◎健康長寿推進企業等 知事表彰 ◎野菜料理コンクール (料理配布・投票&結果発表)

場所: JA・AZMホール

- キッチンカーが やってくる!
- 健康チェック ブース設置!
- お楽しみ抽選会 もあります!



ロコモ予防講演会 講演時間 11:00-12:15
 特別講師 帖佐 悦男氏 (宮崎大学教授)
 演題 「健康寿命を延ばすカギ! ロコモ予防のススメ」

健康長寿講演会 講演時間 14:00-15:30
 特別講師 内村 周子氏 (金メダリスト・内村航平選手の母)
 演題 「健康長寿であなたの人生 金メダル!」