

市民公開講座

ひむか骨と関節を考える会

—動く喜び、動ける幸せ—

平成28年10月16日(日)

10:00~12:00 入場無料

宮崎県総合保健センター

5F 大研修室 (宮崎市霧島1丁目1-2)

司会: 宮崎大学整形外科 帖佐悦男

講演1 「それってホントに五十肩?!」
宮崎大学整形外科 石田 康行

講演2 「コツコツ学ぼう骨粗しょう症」
三財病院 松本 英裕

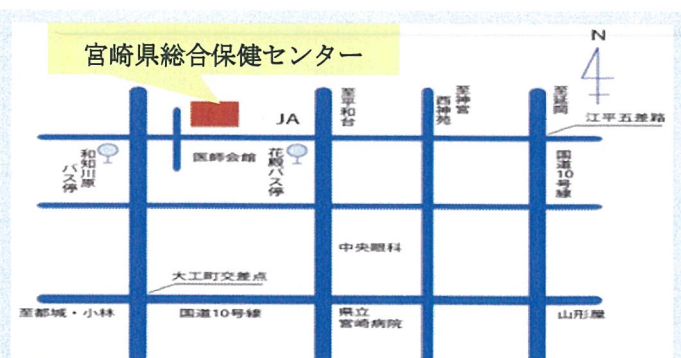
講演3 「ロコモの栄養・食事について考える」
ひらかわ整形外科クリニック 平川 俊一

ロコモ体操 「運動器の体操」
宮崎大学 整形外科 帖佐悦男

運動器の10年 骨と関節の日
ロコモティブシンドロームを予防しましょう



「運動器の10年」世界運動



宮崎駅～タクシー利用…約10分、
バス利用…ホテル前橋前の「デパート前」バス停から7番線(海洋高校～下北方線)で和知川原バス停下車徒歩5分。または、8番線(平和台～青葉町線)で花殿町バス停下車徒歩5分。宮交シティ～バスで7番線(宮交シティ～下北方線)和知川原バス停下車徒歩5分。

■共 催: 日本整形外科学会 宮崎大学医学部整形外科 宮崎県整形外科医会 宮崎県臨床整形外科医会 中外製薬株式会社
■後 援: 宮崎県教育委員会 宮崎市教育委員会 NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社
■連絡先: 〒889-1692 宮崎市清武町木原5200 宮崎大学医学部整形外科 TEL:0985-85-0986 FAX:0985-84-2931