

みやざき

ロコモサポーター

養成講座

第3回

日時：2016年2月28日（日）14:00～

場所：宮崎市保健所 1階

みやざきロコモサポーターとは、ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）に関する正しい知識を持ち、自分自身そして大切な家族や友人・職場・地域においてロコモ予防を呼びかける、宮崎県在住・在勤されている方で「みやざきロコモサポーター養成講座」を受講すれば誰でも登録できます。

皆様のご参加をお待ちしています！

講座プログラム（120分）

- ①ロコモ基礎講座（座学）
- ②ロコモ度テスト体験
- ③ロコモーショントレーニング指導
動きやすい服装でお越しください！

定員／参加料

定員：限定100名
参加料：無料

お申し込み方法

本紙裏面に必要事項を記入し事務局までFAXまたはMAILでお送りください。
事務局で受付後、会場詳細地図や注意事項などをお知らせします。

定員に達した場合はお断りする場合もございます。予めご了承ください。

宮崎大学医学部整形外科学内 ロコモ事務局

〒889-1692 宮崎市清武町木原5200 TEL 0985-85-0986 FAX 0985-84-2931

共催：宮崎大学医学部整形外科
宮崎市



宮崎大学
University of Miyazaki



宮崎市