

# 宮崎日日新聞

THE MIYANICHI

2014年(平成26年)

● 体育の日  
10月13日(月)

第26519号(日刊)

発行所 宮崎日日新聞社

宮崎市高千穂通1丁目1番33号

郵便番号 880-8570

郵便振替口座 02080-8-10521

©宮崎日日新聞社 2014年

<http://www.the-mianichi.co.jp/>

## 特報 インサイド みやざき

宮崎大医学部整形外科の帖  
佐悦男教授らが2013年度  
に県内の小中学生約8千人を  
対象に行つた運動器検診で、  
約18・4%の児童生徒に、背

骨や下肢の変形など運動器の  
異常が見つかった。かかとを  
床につけたまましゃがめない  
児童生徒も1割以上おり、帖  
佐教授は「生活習慣の変化で  
バランス能力や筋力、柔軟性  
が低下し、身体をうまく使え  
ない子どもたちが増えている」  
と話している。

検診は宮崎市など県内の小  
中学校86校8364人を対象  
に、13年4月~14年1月に実

施。整形外科医らが「歩き  
方」「しゃがみ込み」「膝、  
足、股関節の異常」「背骨の  
変形」など7項目をチェック  
した。

検診の結果、7項目のうち  
いずれかに異常があつたのは  
約18・4%の1540人。背  
骨が曲がっている「側弯(そ  
くわん)」など脊柱変形が1  
048人(約12・5%)、O脚  
などの「下肢変形」が389

# 小中生18%運動器異常

## 背骨や下肢など変形

人(約4・7%)などで、痛  
くてしゃがめない「しゃがみ  
込み痛」が73人(約0・9  
%)、痛みなど明かな症状が  
ないのにしゃがめない「しゃ  
がみ込み不全」は1040人  
(約12・4%)に上った。  
医師による問診結果を加え

ると運動器に「問題がない」と診断されたのは約64・1%。3割以上が「(けがなど)で病院を)受診中」「専門医の受診が必要(要受診)」「要注意」と診断された。検査は07年度から実施。13年度までに約3万5千人が受診している。帖佐教授は「将来的にロコモティブシンдром(通称ロコモ、運動器症候群)になる可能性もあり、早期に発見、予防することが必要」とする。

7面に続く