

# 臨床研究に関するお知らせ

宮崎大学テニユアトラック推進機構では、下記の臨床研究を実施しています。皆様には本研究の趣旨をご理解頂き、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

研究課題名：日常臨床でのアウトカムから見た看護師による認知行動療法の効果の効果

## 1. 研究の概要と目的

国内の精神疾患を抱える患者は近年 300 万人を超える状況が続いており、質の高い精神保健・医療サービスの拡充が求められています。特に、精神療法の中で最もエビデンスがある認知行動療法の普及が期待されており、近年では看護師の貢献も注目されていますが、看護師による認知行動療法の効果がどれだけあるのか分かっていないのが現状です。そこでこの研究では、看護師から認知行動療法を受けられた方の症状の変化等の情報を収集し、その効果を検討することを目的としています。なおこの研究は、精神医療に関連する新しい知識を得ることを目的とする学術研究活動として実施されます。

研究実施体制：

### 【実施責任者・主任研究者】

吉永尚紀 宮崎大学テニユアトラック推進機構・講師

### 【分担研究者】

林佑太 宮崎大学大学院医学獣医学総合研究科博士課程・大学院生  
田上博喜 宮崎大学大学院医科学看護学地域精神看護学講座・助教

### <研究協力機関>

情報の提供：福永内科神経科医院（理事長：福永洋光）

情報の提供：若草病院（理事長：水野謙太郎）

## 2. 研究実施予定期間

この研究は、倫理委員会承認後から 2019 年 12 月 31 日まで行われます。

## 3. 対象者

2015 年 1 月 1 日から 2018 年 10 月 31 日に本院を受診され、看護師から認知行動療法を受けられた方が対象となります。

## 4. 方法

対象となる方のカルテ情報から以下の情報を利用して頂き、これらの情報をもとに看護師による認知行動療法の効果を検討します。

- 基本情報（年齢や性別、診断名）
- 認知行動療法の開始・終了・フォローアップ終了日
- 認知行動療法の実施時間・頻度・回数
- 心理検査の結果
- お薬の内服状況
- 治療後の経過

※「1. 研究の概要」の研究実施体制に含まれる研究協力機関からも同様の情報を収集します。

## 5. 費用負担

この研究を行うにあたり、対象となる方が新たに費用を負担することは一切ありません。

#### 6. 利益および不利益

この研究にご参加いただいた場合の利益・不利益はありません。参加を拒否された場合でも同様です。

#### 8. 個人情報の保護

研究にあたっては、対象となる方の個人情報を容易に同定できないように、数字や記号などに置き換え、「匿名化された試料・情報（どの研究対象者の試料・情報であるかが直ちに判別できないよう、加工又は管理されたものに限る）」として使用いたします。

#### 9. 研究に関する情報開示について

ご希望があれば、研究計画および研究方法についての資料を閲覧することができます。ご希望がある場合は、下記連絡先へ遠慮無く申し出てください。

#### 10. 研究資金および利益相反について

この研究に関する経費は、実施責任者が所属する大学の研究費で実施します。なお、本研究の実施責任者と分担研究者は本研究に関わる企業および団体等からの経済的な利益の提供は受けていないため、利益相反<sup>注1)</sup>はありません。

注1) 臨床研究における利益相反とは、研究者が当該臨床研究に関わる企業および団体等から経済的な利益（謝金、研究費、株式等）の提供を受け、その利益の存在により臨床研究の結果に影響を及ぼす可能性がある状況のことをいいます。

#### 11. 研究成果の公表

この研究で得られた研究成果を学会や医学雑誌等において発表します。この場合でも個人を特定できる情報は一切利用しません。

#### 12. 参加拒否したい場合の連絡先

この研究に参加したくない（自分のデータを使ってほしくない）方は下記連絡先へ遠慮無く申し出てください。しかしながら、データ解析後、もしくは学会等で発表後は途中辞退することができない場合もあります。

#### 13. 疑問、質問あるいは苦情があった場合の連絡先

この研究に関して疑問、質問あるいは苦情があった場合は下記連絡先へ連絡をお願い致します。

宮崎大学テニユアトラック推進機構・講師 吉永尚紀（電話・FAX：0985-85-9784）