



# にじいろレター

No.18



救急看護 救命救急センター(内線3136):吉田亜希子、川越由紀 3階西病棟(内線3290):井上昌子  
小児救急看護 4階東病棟(内線3292):野崎久美

今年度は多くの災害訓練がありました。皆さんの災害に関する意識も高まっていると思います。  
今回は「アクションカード」と「災害拠点病院指定要件と当院の現状」について紹介したいと思います。

## アクションカード

アクションカードとは、緊急時に集合したスタッフの「行動指標カード」であり、**限られた人数と限られた資源で、できるだけ効率よく緊急対応を行うこと**を目的として作られたものです。それぞれのアクションカードは、災害対策マニュアルに準じて、個々の役割に対する具体的な指示が書き込まれており、その役割に就いた人がアクションカードを読めば、必要な行動がわかるようになっています。アクションカードも一度作成したから“完成”ではなく、訓練やシミュレーションを繰り返して修正を行っていく必要があります。

### アクションカードの使用方法

師長)

みなさん、アクションカードに沿って行動をしましょう

地震が起きた！！

メンバー)

安全は確保できています

メンバー)

私は患者様の安全を確認してきます。



リーダー)

みなさん、私の指示で行動してください。  
みなさんの安全は確保できていますか？

### 当院のアクションカードの例

メンバー用

リーダー用

看護師長用

赤エリア

アクションカード

黄色エリア

アクションカード

緑エリア

アクションカード

それぞれの役割ごとに行動が記載されている

災害対策委員会で作成  
地震・火災発生時の行動を記載

災害対策ワーキンググループ作成  
大規模災害時において、各エリアごとに行動を記載

# 災害拠点病院指定要件と当院の現状



当院は災害拠点病院に指定されています。指定要件をどのように満たしているのか現状を紹介します。今後 DMAT 隊員は増員予定になっています。また衛星電話も**イリジウム**が設置される予定です。

※イリジウム:宇宙にある人工衛星「イリジウム」を使用して通話することができる衛星通信

災害拠点病院指定要件（運営について）	当院の現状
24 時間緊急対応し、災害発生時に被災地内の傷病者等の受け入れ及び搬出を行うことが可能な体制を有すること	救命救急センターが設置されており、災害対策マニュアルが作成されている
災害発生時に被災地からの傷病者の受け入れ拠点にもなること	基幹災害拠点病院であり、多数傷病者受け入れが可能であり、DMAT 活動拠点本部である
災害派遣医療チーム（DMAT）を保有し、その派遣体制があること	医師： 8 名（救急 6 名、整形 1 名、麻酔 1 名） 看護師： 5 名（救急 5 名） 業務調整員： 5 名（薬剤師 1 名、検査技師 1 名、 総務課 2 名、技能補佐員 1 名）
救命救急センターもしくは第二次救急医療機関であること	救命救急センターが設置されており、第三次救急医療機関に指定されている
ヘリコプター搬送の際には同乗する医師を派遣できることが望ましい	ドクターヘリを有しており、フライトスタッフの中で DMAT の医師は 6 名、看護師 1 名である

施設及び設備について（一部抜粋）	当院の現状
救急診療に必要な部門を設けると共に、災害時における患者の多数発生時に対応可能なスペース及び簡易ベッド等の備蓄スペースを有することが望ましい	対応可能なスペースとして外来棟 1 階ロビーを想定しており、簡易ベッド 50 台がヘリポート棟 1 階の備蓄倉庫内に保管されている 外来ロビーのソファもベッド（9 台程度）として使用可能である
診療機能を有する施設は耐震構造を有すること	病院再整備により病院すべての建物は耐震構造（免震ではない）となっている
通常時の 6 割の程度の発電容量のある自家発電設備等を保有し、3 日分程度の燃料を確保しておくこと	自家発電設備を有しており、3 日分程度の燃料は確保できている
適切な容量の受水槽の保有、停電時にも使用可能な井戸設備の整備、優先的な給水協定の締結等により災害時の診療に必要な水を確保すること	通常使用量の 1 日分程度の受水槽があり、井戸設備も整備されている。優先的な供給協定は、民間会社等とは締結できていない
衛星電話を保有し、衛星回線インターネットが利用できる環境を整備すること	2 台（インマルサット）保有しており、1 台は総務課に常設されている。もう 1 台はヘリポート棟 2 階 DMAT 準備室に保管されている
食料、飲料水、医薬品等について、流通を通じて適切に供給されるまでに必要な量として、3 日分程度を備蓄しておくこと	患者分は 3 日分程度の備蓄があり、職員分についても 3 日分程度、105 教室裏の倉庫に備蓄されている

