



☆夏は細菌による食中毒が増える時期です☆

感染管理認定看護師 福田真弓

- 「高温多湿な環境」:①食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20度)で活発に増殖。②人間の体温ぐらゐの温度で増殖スピードが最速になる。③湿度も高くなる梅雨頃から食中毒が増え始める。
- 「夏バテなどによる抵抗力の低下」

☆食中毒の原因は??☆

食中毒の原因となる物質は、化学物質から自然毒まで多種多様ですが、主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。細菌が原因の食中毒は、大きく「感染型」と「毒素型」に分けられる。

☆細菌性「感染型食中毒」:食べることで食品中の細菌が体内に入り、腸の中で増殖する

☆細菌性「毒素型食中毒」:既に食品中で増殖した細菌が毒素を産生、それを食べて発生。加熱などで細菌自体を殺菌しても、毒素が耐熱性であれば食中毒になる。

☆ウイルス性食中毒:細菌性と違い、冬に発生のピークを迎える。

<☆主な細菌・ウイルスの分類表☆>

食 中 毒	細菌性食中毒	感染型	●カンピロバクター(潜伏期:2~7日) ●腸炎ピブリア(潜伏期:10~24時間) ●病原性大腸菌(0-157など)(潜伏期:12~72時間、3~9日と長い場合もある) ●サルモネラ属菌(潜伏期:8~48時間) ●ウェルシュ菌(潜伏期:8~18時間) ●リステリア菌(潜伏期:12時間~91日間) ●赤痢菌 ●コレラ菌
		毒素型	黄色ブドウ球菌(1~5時間) ●ボツリヌス菌(8~36時間) セレウス菌(嘔吐型:1~5時間、下痢型:8~15時間)
	ウイルス性食中毒	ノロウイルス(潜伏期:24~48時間) A型肝炎ウイルス	

✿集中ケア認定看護師からのワンポイント✿

集中ケア認定看護師 坂本郁代

<廃用症候群と早期リハビリテーション>

不動が生体に及ぼす影響は古くから言われていますが、最も顕著に表れるのは、筋骨格系への影響で、抗重力筋と呼ばれる腓腹筋、ヒラメ筋、前脛骨筋、肩甲骨周囲筋、上腕二頭筋などの筋力が低下してきます。一般的に、不動により、1日につき3~5%、1週間で10~15%、3~5週間で50%の筋力低下を起こすと言われています。重症患者は、さまざまな因子により活動が制限されがちですが、重要なことは、患者の意識があるような鎮静状態にすること、自らの意思によって顔を拭く、歯を磨く、テレビを見るなどの日常生活動作を支援すること、人工呼吸器をつけた状態でも可能であれば、早期に起こす(立つ・歩く)ことが重要です。患者自身のモチベーションを低下させない介入を医療チームで考えていきましょう。



抗がん剤の投与と転倒転落のお話



がん化学療法看護認定看護師 三輪真砂子

★抗がん剤の投与を受ける日は、転倒転落スコアシートで評価すると通常より5～6点上昇することをご存知ですか？

＜転倒転落スコアシート＞の項目で観てみると……

E: 活動状況 附属品(4点)

F: 薬剤 抗がん剤(1点)

その他:レスタミンコーワ錠～5錠:抗ヒスタミン剤(1点)が加算されて……

入院時に**危険度 I** 0点の場合…5～6点へ 入院時に**危険度 I** 1点の場合…6～7点へ



例えば、65歳以上にチェックが入り転倒転落スコアが2点の患者さんや65歳未満で麻薬や鎮痛剤を使用している2点の患者さんは、**入院時は危険度 I** ですが、抗がん剤投与日は、**7～8点**となり、**危険度 II**へと転倒転落のリスクが上がります。

★タキサン系やトーリセルなどのエタノールを含有する抗がん剤を使用した場合は、飲酒した状態となることをご存じですか？ お酒に弱い方は、**酔っぱらった状態**です。さらに転倒転落のリスクが上がります。

タキサン系抗がん剤のエタノール含有量(抗がん剤100mgあたり)をビールに換算すると

❁タキソテル注 ⇒ビール 25ml ❁ワンタキソテル注 ⇒ビール 56ml

❁タキソール注 ⇒ビール 166ml

となります。さらにタキソールのレジメンを観てみると…

例 1) 非小細胞肺癌、胃癌、子宮体癌の場合

(1) 身長 160 cm 体重 50 kg 体表面積 1.5 m² の女性がタキソール 1日1回 210mg/m² (体表面積) の治療を受ける場合は……

タキソールの投与量は 315mg のため**ビールに換算すると 523ml**

(2) 身長 160 cm 体重 50 kg 体表面積 1.5 m² の女性がタキソール 1日1回 100mg/m² (体表面積) の治療を受ける場合は……

タキソールの投与量は 150mg のため**ビールに換算すると 249ml**

例 2) 卵巣癌の場合

(1) 身長 160 cm 体重 50 kg 体表面積 1.5 m² の女性がタキソール 1日1回 210mg/m² (体表面積) の治療を受ける場合は……

タキソールの投与量は 315mg のため**ビールに換算すると 523ml**

(2) 身長 160 cm 体重 50 kg 体表面積 1.5 m² の女性がタキソール 1日1回 80mg/m² (体表面積) の治療を受ける場合は……

タキソールの投与量は 120mg のため**ビールに換算すると 199ml(約コップ 1杯)**



❁皆さん、抗がん剤の特徴を知って、患者さんの転倒転落予防に繋がしましょう❁

