

脳卒中は、

寝たきりの原因の第1位¹⁾

介護の原因の第2位¹⁾

死亡の原因の第4位²⁾



1)厚生労働省 2019年 国民生活基礎調査の概況。

2)厚生労働省 令和元年（2019）人口動態統計（確定数）の概況

脳卒中 予防に勝る 薬なし

もし発症したら ^{ミニッツ} minutes ^{キャン} can ^{セイブ} save ^{ライブズ} lives、迅速な受診が人生救う！

2022年世界脳卒中デーにおける日本脳卒中協会と世界脳卒中機構からのメッセージ

脳卒中は予防がもっとも大事ですが、

もし発症したら、死亡や後遺症のリスクを下げるために、初期の症状を見逃さず、迅速に対応することが重要です。そのために、**ACT FAST**を覚えましょう。



ACT FASTとは「迅速に行動する」という意味です。



顔 (Face)

片側が下がって動かない



腕 (Arm)

片側の腕に力が入らない



言葉 (Speech)

呂律が回らない・言葉がでない・他人の言うことが理解できない

FASTは、Face、Arm、Speech、Timeの頭文字。

1つでもこのような症状が突然できたら、**脳卒中の疑い**があります。



すぐに (Time)

救急車を呼んでください

(ACT)

* 世界脳卒中機構の「世界脳卒中デー」ウェブサイトを参考に作成
URL: <https://www.world-stroke.org/world-stroke-day-campaign>

脳卒中やその予防に関する情報は、公益社団法人日本脳卒中協会のホームページをご覧ください。

URL: <http://www.jsa-web.org/citizen>



公益社団法人
日本脳卒中協会
The Japan Stroke Association

2023年3月作成