脳卒中は、

寝たきり の原因の第1位 ¹⁾ 介護 の原因の第2位 ¹⁾ 死亡 の原因の第4位 ²⁾



1)厚生労働省 2019年 国民生活基礎調査の概況。 2)厚生労働省 令和元年 (2019) 人口動態統計(確定数)の概況

脳卒中 予防に勝る 薬なし

もし発症したら minutes can save lives、迅速な受診が人生救う!

2022年世界脳卒中デーにおける日本脳卒中協会と世界脳卒中機構からのメッセージ

脳卒中は予防がもつとも大事ですが、

もし発症したら、死亡や後遺症のリスクを下げるために、初期の症状を見逃さず、 迅速に対応することが重要です。そのために、ACT FASTを覚えましょう。

PDF DRAFT

ACT FASTとは「迅速に 行動する」という意味です。



顔(Face) 片側が下がって動かない

FASTは、Face、Arm、Speech、 Timeの頭文字。 1つでもこのような症状が突然でて

* 世界脳卒力機構の「世界脳卒力デー」ウェブサイトを会老に作成

きたら、脳卒中の疑いがあります。

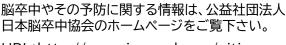


腕 (Arm) 片側の腕に力が入ら ない



言葉(Speech) 呂律が回らない・言葉が でない・他人の言うこと が理解できない

すぐに(Time) 救急車を呼んでください (**ACT**)



URL:http://www.jsa-web.org/citizen



