

第4回 宮崎救急 I C U研究会のご案内 プログラム

会 期 平成 26 年 9 月 27 日 (土) 12 時~15 時 45 分

開場 11 時 30 分

場 所 宮崎市民文化ホール イベントホール

〒880-0930 宮崎市花山手東 3 丁目 25-3 TEL 0985-52-7722

第 4 回宮崎救急 ICU 研究会代表世話人

濱川 俊朗 潤和会記念病院 集中治療部 部長

— 明日から役立つ鎮痛鎮静と呼吸管理の基礎知識 —

御挨拶

いよいよ猛暑到来ですね。皆様におかれましては日々の仕事、大変ご苦労様です。さて、今年も宮崎救急 I C U研究会を開催することになりました。第 4 回となる今回は、潤和会記念病院集中治療部が担当になりました。テーマに“明日から役立つ鎮痛鎮静と呼吸管理の基礎知識”とし、ランチョンセミナーと講演を予定しています。

鎮痛鎮静は患者さんの精神面肉体面を守るという意味で、重要なことは言うまでもありません。また鎮痛鎮静がうまくいかないと原疾患の治療に支障をきたします。さらに「せん妄」になると入院日数を増加させ死亡率まで上昇します。最も議論されている領域です。

また呼吸管理に関しては、今も昔も集中治療の大きな柱で、コンピューターなどの進歩や研究も多いため日進月歩の領域です。そのため複雑怪奇なもの(ある意味オタクの世界)になりつつもあり、Up to Date するためには基礎知識の理解が不可欠です。

演者は全員、当院のスタッフとし内容に一貫性を持たせることにしました。どの講演も明日の臨床から役に立つ知識と手技を、最新で現実的なものから選んでいます。新人さんもベテランさんにも役立てて頂ける内容であるよう工夫しています。

予定の 9 月 27 日は少し暑さの残るころですが、多数の皆様のご参加をお待ちしております。本研究会が日々の診療と看護に悩みながらあたられている皆様の一助になれば幸甚です。

濱川 俊朗

12:00～12:05 大会長挨拶 潤和会記念病院 集中治療部部長 濱川 俊朗

【 第一部 鎮痛と鎮静 】座長 潤和会記念病院 集中治療部部長 濱川 俊朗

12:05～13:05 ランチョンセミナー

「疼痛？不穏？それともせん妄？」

よりよい鎮痛と鎮静を目指そう

潤和会記念病院 救急部部長 成尾 浩明

- ★ “疼痛？ 不穏？ それともせん妄？”
 - * せん妄とは？
- ★ “評価法あれこれ”
 - * 疼痛の評価はできていますか？
 - * 不穏の評価は？
 - * せん妄の評価は？
- ★ “評価できたら次は対策”～それぞれの薬物を有効に使うために～
 - * まずは鎮痛！！
 - ～鎮痛薬はどんな薬？どうやって使うの？～
 - * 鎮静は浅いほうが良い？深いほうが良い？
 - ～鎮静薬はどんな薬？どうやって使うの？～
 - * 抗精神病薬はせん妄に効くの？ せん妄にはどう対応する？
 - ～せん妄に効くのはどんな薬？どうやってつかうの？～
- ★ “疼痛 (Pain), 不穏 (Agitation), せん妄 (Delirium) の管理”
 - ～PAD ガイドラインについて～
- ★ “痛みがあると何が悪い？”
 - ～ICU 入室患者において～

13:05～13:25 教育セミナー「鎮痛と鎮静の評価と看護ケア」

痛いのつらいの とんでいけ～！

潤和会記念病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師・呼吸療法認定士
池田 亜里沙

1. 人工呼吸管理の患者さんは何を訴えている？
 - ・人工呼吸管理はつらい！？楽ちゃん！？
 - ・よく観察するとわかることがある！
2. 人工呼吸管理の患者さんは、何をしてほしい？
 - ・とりあえず鎮静？その前に確認することがある！
 - ・痛み、興奮、せん妄を評価する
3. 私にできること、ありますか？
 - ・人工呼吸器管理の患者さんにやるべきことがある！
 - ・準備はいりません！明日から始めてみませんか！

【 第二部 呼吸療法 】 潤和会記念病院 座長 救急部部長 成尾 浩明
13:30～14:30 「呼吸管理に必要な基礎知識」

-これだけは知っておこう。呼吸に関する基礎知識-
潤和会記念病院 集中治療部部長 濱川 俊朗

-異常（病気）を理解するには正常な状態を知るのが近道-

1. まず呼吸に関する解剖と生理学を理解しよう！
2. 呼吸はどんなメカニズムで、どんなふうに行われているか？
-呼吸状態が悪い状態（呼吸器疾患）を理解しよう！-
3. 解剖と生理が分かると病気は簡単に理解できる！
-どこが障害されると、どんな病気になるか。-

-呼吸管理に必要な知識-

1. 人工呼吸器管理に必要な業界用語
～VC, PC, SIMV, PSV, PEEP, BiPAP, BIPAP, APRV・Weaning, VAP～
2. 動脈血液ガス分析値を（医師は）こんな風にみています。

14:30～15:00

「できる！ICUからはじめる呼吸リハビリテーション」

潤和会記念病院 理学療法士・呼吸療法認定士 馬場 義行

1. ICUにおけるリハビリテーションの効果と考え方
2. やってみよう！ICUにおける早期離床と運動療法

15:00～15:30 「呼吸療法に必要な看護ケア手技と知識」

潤和会記念病院 看護師長・呼吸療法認定士 山本 直美

1. 快適な呼吸ケアできていますか？
 - 1) 何を観てるかな
 - 2) ベストな気道ケアって
 - 3) 吸引手技をのぞいてみよう
2. 「おやっと」感じてほしい呼吸は？

15:35 閉 会 潤和会記念病院 救急部部長 成尾 浩明

共催：宮崎救急ICU研究会、東レ・メディカル株式会社、丸石製薬株式会社

