

がん治療中の自宅療養を サポートする制度について

宮崎大学医学部附属病院 患者支援センター
医療ソーシャルワーカー 金井宏美

医療ソーシャルワーカー（MSW）とは？

- 患者さんやご家族の悩みに対して、問題解決のための調整や支援
- 各病棟・外来担当のMSWが、入院中だけでなく、外来通院中の方の相談にも対応
- 患者支援センターには、ソーシャルワーカー以外にも、医師・看護師・事務職が在籍



相談内容

- 独り暮らしはただけど自宅に退院してから、生活できるかなあ？
- 買い物に出かけたり毎日調理するのが難しいなあ
- 今まで布団で寝起きしてたけど、起き上がりが大変そうだなあ
- 化学療法の後、気分が悪くて動けないからトイレが近くにあるといいんだけど
- 病院のお風呂で使っていた椅子が家でもつかえたらなあ
- 玄関にちょっと段差があるけど、どうにかならないかなあ

介護保険制度

- 40歳以上の方が加入している保険制度で、介護が必要となった際に、様々なサービスを受けることができます。所得に応じて費用の1割から3割が自己負担となります。
- 市町村に申請し、介護認定を受ける必要があります。

①がん（医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る）②関節リウマチ③筋萎縮性側索硬化症④後縦靭帯骨化症⑤骨折を伴う骨粗鬆症⑥初老期における認知症⑦進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病⑧脊髄小脳変性症⑨脊柱管狭窄症⑩早老症⑪多系統萎縮症⑫糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症⑬脳血管疾患⑭閉塞性動脈硬化症⑮慢性閉塞性肺疾患⑯両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

厚生労働省HPより



相談内容

- 独り暮らしだけど自宅に退院してから、生活できるかなあ？
- 買い物に出かけたり毎日調理するのが難しいな
- 今まで布団で寝起きしてたけど、起き上がりが大変そうだなあ
- 化学療法の後、気分が悪くて動けないからトイレが近くにあるといいんだけど
- 病院のお風呂で使っていた椅子が家でもつかえたらなあ
- 玄関にちょっと段差があるけど、どうにかならないかなあ

訪問介護サービス（ホームヘルプサービス） と配食サービス

ホームヘルプサービス：自宅にヘルパーが訪問して、
食事・排せつ・入浴等の介助や
食事の準備・買い物代行をする

配食サービス：自宅まで食事を届けてくれるサービス

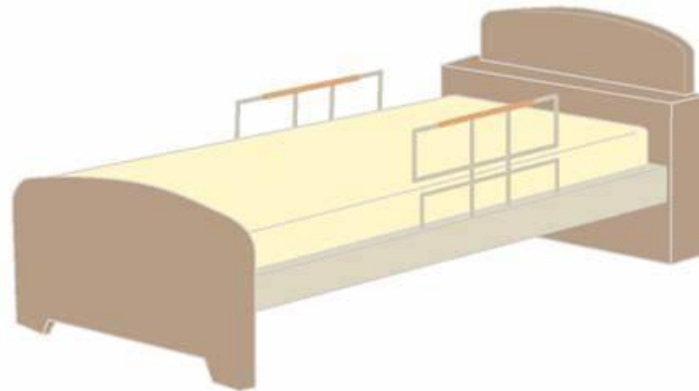


相談内容

- 独り暮らしだけど自宅に退院してから、生活できるかなあ？
- 食事の準備だけでも大変そうだなあ
- 今まで布団で寝起きしてたけど、起き上がりが大変そうだなあ
- 化学療法の後、気分が悪くて動けないからトイレが近くにある
といいんだけど
- 病院のお風呂で使っていた椅子が家でもつかえたらなあ
- 玄関にちょっと段差があるけど、どうにかならないかなあ

福祉用具

- 福祉用具とは、電動ベッド、車いす、歩行器などでレンタルできる
- 但し、ポータブルトイレや入浴用具などは購入
- 購入費の1割～3割が自己負担となる



相談内容

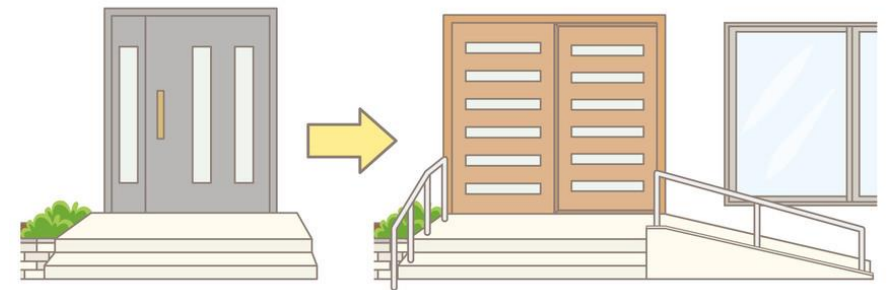
- 独り暮らしはただけど自宅に退院してから、生活できるかなあ？
- 食事の準備だけでも大変そうだなあ
- 今まで布団で寝起きしてたけど、起き上がりが大変そうだなあ
- 化学療法の後、気分が悪くて動けないからトイレが近くにあるといいんだけど
- 病院のお風呂で使っていた椅子が家でもつかえたらなあ
- 玄関にちょっと段差があるけど、どうにかならないかなあ

住宅改修

自宅を介護する環境に整えるための費用の一部を負担。但し、20万円を限度に改修に要した費用の1割～3割の自己負担が発生。

介護保険の対象となる主な工事の例

- 手すりの取り付け
- 段差や傾斜の解消
- 開き戸から引き戸等への扉の取り換え
- 和式から洋式への便器の取り換え等



相談内容

- 家で体調が悪くなった時に、一人だと不安だなあ
- 副作用の相談とかしたいなあ
- 点滴とか家でやってもらえるのかなあ
- 血圧測ったりとか薬の管理が自分でできるかなあ
- 医療機器を家でも使うって言われたけど、ちゃんと管理できるかなあ
- 続けてリハビリできないかなあ
- 家族も高齢だし、お風呂手伝ってくれる人いないかなあ

訪問看護

医師の指示書に基づいて在宅での看護やリハビリ、医療処置などを対応

- 在宅酸素などの医療機器の管理
- 病気や障害の状態や健康観察（血圧・体温・脈拍などのチェック）をし、異常の早期発見



相談内容

- 治療後の後遺症で、以前していた仕事ができなくなった。これから、どうしたらいいんだろう？
- 今の仕事を続けるのは、体力的に難しいけど仕事は辞めたくないなあ
- 職場に病気のことを相談しづらいなあ
- 仕事を休んでいるから、これからの生活や治療費どうしよう？

相談に対応

- 治療後の後遺症で、以前していた仕事ができなくなった。これから、どうしたらいいんだろう？
- 今の仕事を続けるのは、体力的に難しいけど仕事は辞めたくないなあ
- 職場に病気のことを相談しづらいなあ
- 仕事を休んでいるから、これからの生活や治療費どうしよう？

就労支援ナビゲーターによるサポート

ハローワーク宮崎で、がんの治療をしながら働きたい方への
就職支援

サポート内容

- 症状、通院状況に配慮した求人の検索
- 仕事復帰の不安解消のための相談対応
- 応募書類の作成や面接の受け方についてアドバイス
- 職業訓練や就職支援セミナーなどを紹介



相談に対応

- 治療後の後遺症で、以前していた仕事ができなくなった。これから、どうしたらいいんだろう？
- 今の仕事を続けるのは、体力的に難しいけど仕事は辞めたくないなあ
- 職場に病気のことを相談しづらいなあ
- 仕事を休んでいるから、これからの生活や治療費どうしよう？

治療と仕事の両立支援

宮崎産業保健総合支援センターで、両立支援促進員（社会保険労務士
士
保健師）の専門家による相談に応じている。

サポート内容

- 患者（労働者）と事業所（職場）の間の調整支援
- 事業所（職場）への個別訪問支援
- 就労継続や職場復帰のための医療機関との連携



相談内容

- 治療後の後遺症で、以前していた仕事ができなくなった。これから、どうしたらいいんだろう？
- 今の仕事を続けるのは、体力的に難しいけど仕事は辞めたくないなあ
- 職場に病気のことを相談しづらいなあ
- 仕事を休んでいるから、これからの生活や治療費どうしよう？

傷病手当金

病気やけがで仕事を休み、給料が支給されない時に、生活を保障する制度。

【対象者】

被用者保険（健康保険、共済組合、船員保険）の被保険者本人で、下記の①～③に該当する人。

- ①業務外の事由による病気やケガの療養のための休業であること
- ②連続する3日間を含み4日以上仕事に就けなかったこと
- ③休業した期間について給与の支払いがないこと

ご相談は患者支援センター
各担当MSWまで！

