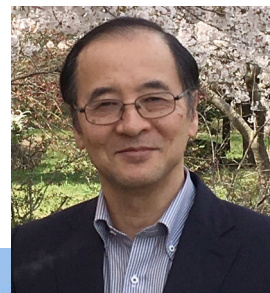


福岡
工業大学
にて

2019年2月25日（月） 認知症予防脳トレ士養成講座

（右）田中喜代次名誉教授



「認知症予防脳トレ士」の資格を取得した
認知症予防脳トレ士たちは

- ①自分の両親や家族のため
- ②施設などの認知症予防プログラム担当者として
- ③スポーツ施設やカルチャー教室などで認知症予防の指導者として
- ④認知症予防教室などから依頼され、指導者として

などで活躍しています。

●日時 2月25日（月）
13:30～16:30

●場所 福岡工業大学C棟 C22教室（上地図）

●講師 田中 喜代次（筑波大学名誉教授 日本介護予防・健康づくり学会会長）
榎崎 兼司（福岡工業大学社会環境学部准教授）
小貫 榮一（カルチャーセンター講師 NPO代表 脳科学編集者）
横山 有里（健康運動指導士 認知症予防脳トレ士）

●内容 ・アルツハイマーなど、認知症とは
・認知症予防脳トレと脳トレスキルの基本
・認知症予防脳トレの実践とその効果
・運動・身体活動による認知症予防の可能性

●定員 20名（最小催行人数10名）

●申込 NPO法人こころとからだの介護予防協会（担当 小貫）
TEL: 090-3696-2142 メール: e-box@sf7.so-net.ne.jp

●費用 18,000円（「認知症予防脳トレ士」認定証発行を含む）（費用は銀行口座へ）
名義 トクヒ こころとからだの介護予防協会
口座 みずほ銀行 中野北口支店 普通 1824401

●HPにも告知されています URL:<http://ninchisyoyobo.com/mci-seminar01.html>

