

病気による 痛みや不安などを 我慢していませんか？



症状緩和サポートチームのご案内

宮崎大学医学部附属病院には、がんの患者さんが抱える病気・治療に伴う身体の症状、心のつらさや不安、ご家族の心配事を少しでも和らげるための支援を行う専門家チームがあります。

がんと診断された時からいつでもサポートを受けることができます。あなたのつらい病状をお聞かせください。

ご相談は患者さん本人でも、ご家族の方でもお受けいたします。

例えばこんな時、ご相談ください。

体のつらさ

痛み、しびれ、
息苦しさ、吐き気、
だるさ
など

心のつらさ

眠れない、不安、
緊張、気分が落ち込む、
家族のストレス
など

生活に関わる 心配事

医療費や生活費について、
家族の悩み、仕事の悩み、
看病の悩み、
生活の場の選択について
など

あなたのつらさが改善されるよう
一緒に考え、お手伝いいたします。

当院は、がん対策基本法「がんと診断された時から緩和ケア」に取り組んでいます。



症状緩和サポートチームのメンバー

- 身体担当医 …… 体のつらい症状を和らげることを担当
- 精神担当医 …… 心のつらい症状を和らげることを担当
- 看護師 …… 日常生活や看病を含めたがん療養の方法や注意点などの相談やカウンセリングを担当
- 薬剤師 …… 患者さんへの薬の説明のほか、医師や看護師への専門的なアドバイスを担当
- 管理栄養士 …… 食事や栄養に関する相談のほか、医師や看護師への専門的なアドバイスを担当
- ソーシャルワーカー …… 医療費や制度、転院や退院後の生活環境の整備、社会生活のサポートを担当

薬剤以外の治療法（神経ブロック等）も可能ですので、ご相談ください

相談を
ご希望の方は

① 担当医師や看護師にお声をかけてください。

② **TEL.0985-85-1510**（代表）（平日9:00～17:00）

緩和ケア担当看護師まで、お気軽にお電話ください。