



◎…「1日8千歩」の鍵は歌にあり。病氣予防に推奨される歩数の達成をサポートしようと、宮崎大医学部の



渡邊望教授Ⅱ写真右から2人目Ⅱがオリジナルソング「あるこうや」を制作した。

◎…入浴中にアイデアが浮かび「ちよつとそこまで」「あしたもげんき」などの歌詞に軽快なテンポの曲を付けた。音源は「みやざき健康キャラバン隊」のホームページで公開している。

◎…県民の1日平均歩数は約7千歩。3番まで歌うと250歩となり、4回繰り返せば目標に近づく計算で「健康のために一歩踏み出して」。手作り動画も近く披露する予定という。

(坂元穂高)