

2024

# みやざきロコモメイト 養成講座

宮崎県在住・在勤されている方でロコモに関する正しい知識を持ち、自分自身そして家族や友人、職場・地域においてロコモ予防を呼びかける方々を「みやざきロコモメイト」と言います。講座を受けて“ロコモメイト”になりませんか？

## 講座プログラム

- 1 ロコモ基礎講座（座学）
- 2 ロコモ度テスト体験
- 3 ロコモーショントレーニング指導

開催日時 **2024年7月28日（日）**  
**10：00～12：00**

定員 **30名（先着順）**

※定員になり次第、募集締め切りとさせていただきます

参加料 **無料**

場所 **宮崎市保健所 2F保健指導室1**  
**〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目6番地2**

申し込み本紙裏面に必要事項を記入し、下記ロコモ事務局宛てに FAXまたはメールでお送りください。

事務局で受付後、会場詳細地図や注意事項をお知らせ致します。

皆様のご参加  
お待ちしております！



Dr.chosa

宮崎大学医学部整形外科学内 ロコモ事務局  
TEL:0985-85-0986 / FAX:0985-84-2931  
〒889-1692 宮崎市清武町木原 5200



# みやざきロコモメイト養成講座

## 参加申込用紙

記入日： 年 月 日

ふりがな	
氏名	男 ・ 女
生年月日(西暦)	年 月 日 ( )歳
住所 〒	
電話番号	
メールアドレス	
資格(医療・運動指導などの資格のお持ちの方はご記入ください)	

※FAX 番号およびメールアドレスはお間違えの無いようご注意ください。

※お預かりした個人情報は、宮崎大学整形外科内ロコモ事務局およびロコモチャレンジ！推進協議会、ロコモメイト事務局が厳重に管理し、事務局以外からの連絡以外には一切使用いたしません。

※場合によっては、テレビ・新聞等のメディアによる取材が入る可能性があります。

予めご了承ください。

宮崎大学医学部整形外科学内 ロコモ事務局  
(受付時間 : 平日 9:00~17:00)

**FAX : 0985-84-2931**

**TEL : 0985-85-0986**

**Mail : [locomo@med.miyazaki-u.ac.jp](mailto:locomo@med.miyazaki-u.ac.jp)**

