

市民公開講座

ひむか骨と関節を考える会

一動く喜び、動ける幸せ一

令和5年10月22日(日)

10:00~12:00 入場無料

宮崎県総合保健センター
5F大研修室(宮崎市霧島1丁目1-2)

※会場の収容人数には限りがございますので予めご了承ください

講演1 「四十肩・五十肩」

川越整形外科医院 川越正一

講演2 「せぼねとしせいの話(骨粗鬆症も含めて)」

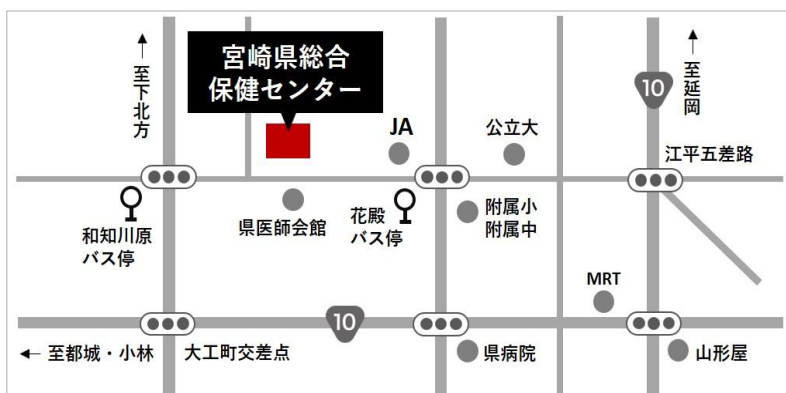
宮崎大学 整形外科 永井琢哉

講演3 「子どものロコモについて」

くろき整形外科 黒木龍二

ロコモ体操 「運動器を元気に！ロコモ体操」

宮崎大学 整形外科 帖佐悦男



■共催：日本整形外科学会 宮崎大学医学部整形外科 宮崎県整形外科医会 宮崎県臨床整形外科医会

■後援：宮崎県医師会 宮崎県教育委員会 宮崎市教育委員会 NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社

■連絡先：〒889-1692 宮崎市清武町木原5200 宮崎大学医学部整形外科 TEL:0985-85-0986 FAX:0985-84-2931

運動器の健康 骨と関節の日
ロコモティブシンドロームを予防しましょう