

宮崎県循環器病

県民公開講座



「めざせ！健康長寿日本一！
～**循環器病**から自分を守るために
今日からできること～」

講演内容

「あなたの大切なハートを守る！
～宮崎県の心血管疾患の
現状と対策～」

宮崎大学医学部 内科学講座 循環器・腎臓内科学分野

教授 海北 幸一

10月1日(日)

14:00～16:10
宮崎県防災庁舎
5階53号室

「心臓リハビリテーションを知ろう！
運動の役割と実践！」

都城市郡医師会病院

理学療法士 花田 智

先着100名
参加料無料だよ～
Let's go!



参加には
事前申込
が必要です！
申込締切9/22



《お問い合わせ》

宮崎県健康増進課 がん・疾病対策担当

TEL: 0985 (26) 7079 FAX: 0985 (26) 7336

E-mail: kenkozoshin@pref.miyazaki.lg.jp

主催 宮崎県