

緩和ケアは患者さんの味方です。



きっと役に立つ一日になる！！

県民公開講座「痛みや不安を和らげる医療」

～あなたのQOL（生活の質）を守る緩和ケア～

いざという時に
きっと
役に立ちます。

緩和ケアって何？

あなたの大切な人の痛みを和らげる。知って良かった。

みんなで学ぼう緩和ケア交流会開催。



2026年 入場無料

3月14日 土

【時間】11時～16時

【場所】宮崎県都城市乙房町4113-1
エムズガーデン エムズホール

入場無料

特別講演②（14時45分～15時45分）

演題：「がんとともに生きる」を支える緩和ケア
～不安やつらさを和らげて過ごすために～

講師：神谷 浩平 先生

一般社団法人 MY wells 地域ケア工房 代表



入場無料

特別講演①（13時35分～14時15分）

演題：「I have a dream」
～安心して治療に専念できる環境づくり～

講師：河野 博行 先生

医療美容師・毛髪診断士指導講師



特別講演ご参加
アンケートご回答で
オリジナルトートバック
プレゼント!!



おやつマルシェコーナー

開催時間：11:00-16:00

※出店調整中。
おたのしみに!!

こころとからだの
サポート窓口

（13時35分～16時00分）

「生活を支える緩和ケア」を体感

- ・明治
※治療中、食欲低下時の栄養をサポート
 - ・アートネチャー
 - ・アデランス
※ウィッグの展示・相談など
 - ・資生堂
※ヘアケア相談など
 - ・相談ブース
※専門スタッフによる「がん相談」
- キッズコーナーあります。

おたのしみイベント

yogastudioMIKI 参加費無料

・癒しのリラクゼーションヨガ

開催時間：11:00-12:00

※ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、飲料水をご持参ください。

多肉植物屋 cotyledon 参加費 2,000円

・多肉植物の寄せ植えワークショップ

開催時間：11:00-16:00※受付終了15時

※参加費：2,000円（材料費込み）10名限定
その他多肉植物の販売。

・お楽しみスタンプラリー 参加費無料

開催時間：11:00-16:00※受付終了15時

※チャレンジしたい方は、エムズホール内
イベント本部までお越しください。

・みやざき犬のお散歩タイム

開催時間：11:00-12:00,

13:15-,

14:30-,

15:00-16:00

みやざき犬の
お散歩もあるよ。
どの子が来るか
お楽しみに。



「ちゃんと知っておきたい、
私と大切な”これから”のこと。」

忙しい毎日のなかで、自分のことはつい後回し。
家族や友人のことでになると、なおさら
「ちゃんとできているかな」と気になることはありませんか。
緩和ケアは、がんの最終段階だけの医療ではありません。
痛みや不安、こころのつらさをやわらげ、
治療中もいつも暮らしを大切にするための医療です。
この県民公開講座では、専門医によるやさしくわかりやすい
お話しと、食事や外見のケアなど、毎日の生活に役立つ情報を
体験できるブースをご用意しました。
おやつマルシェや癒しのイベントもあり、
気軽に立ち寄れる内容です。
「もしものときに」に備えるために。
そして、「今」を心地よく過ごすために。
ぜひ、ご家族やお友だちと一緒に、
少し立ち止まって、知る時間を持って
みませんか。

宮崎県がん診療連携協議会
宮崎県緩和医療専門部会



【お問合せ】

宮崎大学医学部附属病院 がんセンター

☎0985-85-9758（平日9:00-16:00）

主催：宮崎県がん診療連携協議会（緩和医療専門部会）、宮崎大学医学部附属病院
※イベント内容は、都合により変更となる場合がございます。