



緩和ケアは、がんと共生を可能にします

がんと診断されても、一人で抱え込まないでください。
痛みやつらさを我慢しないでください。

がんの患者さんが抱える病気・治療に伴う身体症状、
心のつらさや不安、ご家族の心配事を少しでも和らげるための
支援を行う専門家チームが、いつでもあなたをサポートします。
症状が緩和できれば、これまでと変わりなくお仕事やご家族と
の生活を続けることができます。

あなたらしい生活の実現のために、ぜひ、緩和ケアを身近に
ご活用ください。

例えばこんな時にご相談ください

心のつらさ
眠れない、不安、
緊張、気分が落ち込む
家族のストレス など

生活に関わる心配事
医療費や生活費のこと、
家族の悩み、仕事の悩み、
看病の悩み、
生活の場の選択 など

身体をつらさ
痛み、しびれ、
吐き気、息苦しさ、
だるさ など



【緩和ケアの相談窓口：がん相談支援センター】

病 院 名	電話番号	対応時間
都城医療センター	0986-23-4111	月～金 8:30 ～ 17:15
宮崎県立宮崎病院	0985-38-4107	月～金 9:30 ～ 16:15
宮崎県立延岡病院	0982-32-6181	月～金 9:00 ～ 16:00
宮崎県立日南病院	0987-23-3156	月～金 9:00 ～ 15:50
宮崎大学医学部附属病院	0985-85-1510	月～金 9:00 ～ 16:00

※詳細は各施設の相談窓口にお尋ねください

【緩和ケアチームが活動している施設】

病 院 名	担当部署	電話番号
都城医療センター	緩和ケア専従看護師	0986-23-4111
宮崎県立宮崎病院	緩和ケア専従看護師	0985-24-4181
宮崎県立延岡病院	医療連携科	0982-32-6181
宮崎県立日南病院	医療連携科	0987-23-3156
宮崎大学医学部附属病院	緩和ケアセンター	0985-85-1510

※詳細は各施設の相談窓口にお尋ねください

【緩和ケア病棟を持つ施設】

施 設 名	住 所	電話番号
平田東九州病院	延岡市伊形町4791	0982-37-0050
宮崎市郡医師会病院	宮崎市新別府町船戸738-1	0985-24-9119
潤和会記念病院	宮崎市大字小松1119	0985-47-5555
三州病院	都城市花繰町3-14	0986-22-0230

※詳細は各施設の相談窓口にお尋ねください

【緩和ケアに関する情報】

下記の「QRコード」または「検索ワード」でも調べることができます



宮崎県健康づくり協会
がんネット宮崎



宮崎県がん診療連携
協議会



日本緩和医療学会

がんと診断された時からの緩和ケア

緩和ケアのご案内



国立がん研究センター
がん情報サービス

【パンフレットに関するお問い合わせ先】

宮崎県がん診療連携協議会事務局
宮崎大学医学部附属病院がんセンター内
〒889-1692 宮崎市清武町木原5200
電話：0985-85-9758 (直通)
FAX：0985-85-9709
Mail：gankyoten_hospital@med.miyazaki-u.ac.jp

どこでも受けられる 「緩和ケア」

「緩和ケア」は治療中のどの病院でも、緩和ケア病棟でも、ご自宅でも受けられます。

がん診療連携拠点病院は全国に 436 施設、緩和ケア病棟がある施設は、全国に 399 施設あります(2019 年 7 月時点)。これらの医療機関においては、専門的ながん医療の提供、がん診療の地域連携協力体制の構築、がん患者・家族に対する相談支援及び情報提供等を行っています。

CASE1 治療中の病院で

「治療医」のケアを受ける・
「緩和ケアチーム」のケアを受ける

がんの治療を受けている施設で、緩和ケアと一緒に受けることができます。



CASE2 「緩和ケア病棟」のある施設で

「緩和ケア」を受ける

症状が急に变化した時も迅速な対応を受けることができます。また、介護すご家族の休養などの目的で、デイケアやショートステイを利用することもできます。



CASE3 自宅で

往診や訪問看護を受けながら
「緩和ケア」を受ける

訪問看護では医師との連携のもと、必要な医療的ケアの他、入浴やシャワー浴の介助、排泄ケアや床ずれの予防、処置など、療養生活の援助などを受けることができます。



緩和ケアは「がんの治療」と一緒に始めます

「緩和ケア」という言葉に、どのようなイメージを持っていますか？
「がん治療ができなくなった方への医療」「がんの終末期に受けるもの」
と思っている方も、まだまだ多いようです。

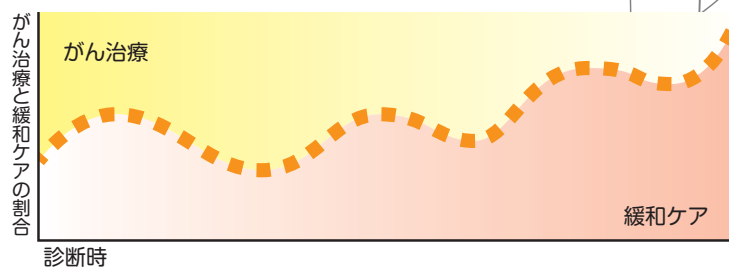
現在は、**がんだけでなくどの病気においてもケアの対象**となっています。

緩和ケアは、がん治療の初期段階から、がんの治療と一緒に受けるケアです。
緩和ケアを受けると、こんなメリットがあります。

- がんの治療中に経験する苦痛を伴う症状（吐き気、嘔吐、痛み、倦怠感など）が緩和され、がん治療に取り組む力がわいてきます。
- 患者さんやご家族の不安や心配事など、心のつらさを和らげるために緩和ケアのスタッフがお手伝いします。
- がんと診断されたことによる社会的差別（就職や解雇問題など）への対応についてスタッフが、一緒に考えます。

緩和ケアとがん治療のチャート

がんの治療に伴う苦痛（吐き気、食欲低下、痛みなど）の状況に応じて、緩和ケアはがん治療とあわせて行われます。



POINT1

がん と 診 断 さ
れ、最初の治療
が始まります。
痛みなどの症状
がある場合は、
その症状を取り
除きます。

POINT2

がん治療中でも、
痛みなどの症状
がある場合は、症
状を取り除き、精
神的に補助し、
がん治療を受け
やすくします。

POINT3

がんが進行し治療
が難しい時期で
も、最後まで自分
らしい生活ができ
るよう、さまざま
なサポートを行な
います。

痛みや不安などを我慢していませんか？

あなたのつらさが改善されるよう
一緒に考え、お手伝い致します。



緩和ケアの適応範囲は、他にもあります

【がん医療連携歯科医院について】

がん医療連携歯科医院は、がんの治療中でも安心して歯科を受診できるよう、宮崎県歯科医師会との共同のもと、宮崎県内に181施設配置されています(2018年4月時点)

がん治療を安全に受けるための歯科治療や口腔ケアについての知識・技術を習得した歯科医師、歯科衛生士が、あなたの口腔衛生や「食べる」をサポートします。

地域区分	歯科医院数
宮崎・東諸県郡地区	60 施設
都城・北諸県郡地区	37 施設
延岡地区	24 施設
西都・児湯郡地区	13 施設
小林・えびの・西諸県郡地区	8 施設
日南・串間地区	20 施設
日向・東臼杵郡地区	15 施設
西臼杵郡地区	4 施設

※一般社団法人 宮崎県歯科医師会のホームページをご覧ください。
お電話で【番号：0985-29-0055】お問い合わせください。