

ひなたの国の食の恵みと いきいきなでしこ

3月1日～8日は女性の健康週間。
女性の活躍が目ざましい宮崎県は新鮮で栄養豊富な食材の宝庫でもあります。県内で活躍するお二人の専門家から女性に大切な栄養・ホルモンについてわかりやすくレクチャーしていただきます。毎日をもっといきいきと過ごすためのヒントがたくさん詰まったセミナーです。



© 2019 吉住歩

実施内容

- 日 時 **2023年3月1日(水) 19:00～20:30** (開場 18:00～)

講演内容

※YouTube は 30 分前から入室可能 司会・MC 坂井 淳子さん(MRTラジオ パーソナリティ)

19:00～19:05

開会あいさつ

19:05～19:35

思春期・性成熟期に摂っておきたい栄養

講演①

宮崎大学医学部医学部附属病院栄養管理部 原口 直樹 先生

19:35～20:05

全部話します！女性ホルモンとの付き合い方 -Z世代からシニアまで-

講演②

北原医院 吉山 登志子 先生

20:05～20:15

大塚製薬 情報提供

20:15～20:30

Q&A 事前にいただいた質問にお答えします

- 申込期間 **2月27日(月)まで**
- 参加方法 **会場とオンライン配信 (YouTube) によるハイブリッド方式**
※新型コロナウイルスの影響拡大の際には、オンライン配信のみとなる可能性があることをご確認ください。
- 会場 **宮崎県総合保健センター 5階大研修室**
宮崎県宮崎市霧島1丁目1番地2
- 定員 **会場：定員 50名 / web：定員なし**
- 参加費 **無料** ※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。
- 申込方法 **WEBによるお申込** ※詳細は裏面をご確認ください

展示・体験コーナー

《そうごう薬局》
測定コーナー

《大塚製薬》
健康情報ブース

ご来場者全員に
大塚製薬製品詰合せを
プレゼント

※内容は変更になる可能性があります。

講師紹介



宮崎大学医学部医学部附属病院栄養管理部
原口 直樹 先生

附属病院の管理栄養士として日夜入院患者の食事を監修する一方でスポーツ栄養士として県内アスリートの栄養指導にも従事。女性アスリートの栄養についても造詣が深く、大学院の産婦人科講座に籍をおいて日々研究にも力を入れている。がん病態栄養専門管理栄養士、日本糖尿病療養指導士。都城市出身。



北原医院
吉山 登志子 先生

都城市の北原医院にて産婦人科医として日々診療を行う。またスポーツドクターとして女性アスリートを医療面からサポートしている。日本産婦人科学会専門医、母体保護法指定医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター。第11回ミセス日本グランプリ50代の部のグランプリも受賞している。熊本県宇城市出身。



司会・MC
坂井 淳子 さん

MRTラジオパーソナリティ。GoGoワイド、人生100年、今からはじめる終活の時間などを担当。軽妙な語り口と豊富な経験から来る味わい深いMCにファンも多い。福岡県柳川市出身。

会場MAP



会場 宮崎県総合保健センター 5階 大研修室
(宮崎県宮崎市霧島1丁目1番地2)

アクセス バス…「花殿町バス停」下車徒歩5分
車……宮崎駅から約15分

※駐車場には限りがあります 公共交通機関のご利用をお願いします

会場参加の方への感染対策のお願い

- ・指定の席にご着席ください。
- ・マスク着用、手指の消毒にご協力ください。
- ・体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。

申込方法

参加を希望される方は、下記の二次元コードか、URLより応募フォームにアクセスいただき、メールアドレス、氏名、ふりがな、性別、年代、電話番号、都道府県、参加方法(来場orオンライン)、個人情報の同意をご入力の上お申込ください。 ※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。



応募専用 URL : <https://nccx.otsuka/sem/swo000396>

*お申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信をいたします。返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

会場参加の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて受講証を送信いたします。

オンライン配信希望の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて視聴用URLを送信いたします。

URLはお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

お問合せ

大塚製薬株式会社 「女性の健康セミナー」事務局

TEL:0120-068-552(通話無料/10~18時受付、無休) URL:<https://opnc.info/women>

《共催》宮崎県・大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
《後援》宮崎県医師会・宮崎県産婦人科医会・宮崎県栄養士会・宮崎県薬剤師会・宮崎県健康づくり協会