

調理実習のお知らせ

『おいしく、栄養アップ』

調理師が料理のポイントをお話します。
ソース1つ作って、いろいろな料理にアレンジ。



日時： 3月6日（火） 午前10時～午後1時

参加費： 1人 750円（試食費込み）

定員： 20名

場所： 宮崎大学医学部附属病院 1F 調理実習室

内容

トマトソースでアレンジ料理

上手に油を使ってエネルギー摂取

食欲不振、低栄養、低体重、口内炎

吐き気がある時の食事など

試食・試飲、Q&A



献立

◎トマトクリームパスタ

◎カチャトーラ（鶏肉と野菜の煮込み）

◎さつま芋クリームブリュレ

◎まぜるサラダ

◎栄養補助食品

- 外来患者さんとそのご家族であればどなたでも参加できます。
- エプロン・三角巾をお持ちの方はご持参ください。
- 内容は変更されることもあります。

参加をご希望される方は、実習日の1週間前までに直接、栄養管理室（下記）にお越しいただくか、お電話にてお申し込みください。途中退席も可能です。

電話番号 ☎ 0985-85-1749

宮崎大学医学部附属病院 栄養管理部