

調理実習のお知らせ

～『30分糖尿病クッキング』～

- ★短時間で手間をかけず、ご飯作り！継続できる！
- ★今日の夕食は何を作ろうか。解決します！！

- 日時： 6月8日（水）午前10時～午後1時
- 参加費： 1人 750円（試食費込み）
- 定員： 20名
- 場所： 宮崎大学医学部附属病院 1F 調理実習室
- 内容
簡単献立の作り方
30分でできる糖尿病クッキング（調理実習）
試食
糖尿病Q&A

●30分糖尿病献立

- ◎ご飯
- ◎豚肉のソース焼き
- ◎水菜とわかめのサラダ
- ◎なめこと玉ねぎの味噌汁
- ◎デザート（果物）

- 外来患者さんとそのご家族であればどなたでも参加できます。
- エプロン・三角巾をお持ちの方はご持参ください。

※内容は変更されることもあります

普段の食事でご疑問に思っていることがありましたら、栄養士に気軽に聞いてください。糖尿病の食事療養は継続することがとても大切です。家庭で作れる簡単レシピを用意しています。アットホームな調理実習です。知識を取得し、調理実習で実践することで、正しい食事療法を身につけましょう。

参加をご希望される方は、実習日の1週間前までに直接、栄養管理室にお越しいただくか、お電話にてお申し込みください。

電話番号 ☎ 0985-85-1749

宮崎大学医学部附属病院 栄養管理部