

[調理実習のお知らせ]



旬の食材で美味しく減塩

日時： 3月6日（金） 午前10時～午後1時

参加費： 1人 750円（試食費込み）

場所： 当院1F 調理実習室

内容： 調理 ・ 試食

アスパラのクリームパスタ
春きゃべつのミルフィーユ蒸し
旬野菜の温サラダ
新たまねぎのスープ煮
いちごのデザート

※内容は若干変更されることもございます。

旬の食材を使った
料理を作ります！



◆外来患者さんとそのご家族であればどなたでも参加できます。

◆エプロン・三角巾を持っている方はご持参ください。

参加をご希望される方は、実習日の1週間前までに直接、栄養管理室にお越しいただくか、お電話にてお申し込みください。 ☎ 0985-85-1749

宮崎大学医学部附属病院 栄養管理部