

調理実習お知らせ

春爛漫♪ 減塩お・も・て・な・し料理

- ❖日時 3月12日(水) 午前10時～午後1時
- ❖参加費 1人 750円(試食費込み)
- ❖場所 当院 1F 調理実習室
- ❖内容 管理栄養士によるミニ講義後、調理・試食
(当院調理師による調理のレクチャーを予定しております。)



- ・ 筍ご飯
- ・ 鱈の西京漬け焼き
- ・ かぼちゃ団子のあんかけ
- ・ 季節のお吸い物
- ・ 桜餅 ※当日変更する場合がございます。

無形文化遺産にも登録された和食！！
和食専門調理師が基本のだしの取り方から
しっかりポイントを伝授します。



☆外来患者さんとそのご家族であれば
どなたでも参加できます！

☆エプロン・三角巾を持っている方はご持参下さい。

*参加を希望される方は、実習日の1週間前までに直接、
栄養管理室にお越しいただくか、お電話にてお申し込み
下さい。(電話番号 ☎0985-85-9479)

