



調理実習お知らせ

減塩でも美味しい**本格中華**を作ります!!

❖日時 12月11日(水) 午前10時～午後1時

❖参加費 1人 750円(試食費込み)

❖場所 当院 1F 調理実習室

❖内容 管理栄養士によるミニ講義後、調理・試食

(当院調理師による調理のレクチャーを予定しております。)

ME&NB

・中華風粥

・炒めレタスの蟹あんかけ(ツンチャイシェロウ)
(蟹肉 生菜)

・鶏肉のネギソースかけ(ユーリンチー)
(油淋鶏)

・温野菜のディップ

・杏仁豆腐

※当日変更する場合がございます。

☆外来患者さんとそのご家族であれば

どなたでも参加できます!

☆エプロン・三角巾を持っている方はご持参下さい。

*参加を希望される方は、実習日の1週間前までに直接、栄養管理室にお越しいただくか、お電話にてお申し込み下さい。(電話番号☎0985-85-9479)

