



# 調理実習お知らせ

減塩でも美味しい**本格中華**を作ります!!

- ❖日時 12月11日(水) 午前10時～午後1時
- ❖参加費 1人 750円(試食費込み)
- ❖場所 当院 1F 調理実習室
- ❖内容 管理栄養士によるミニ講義後、調理・試食  
(当院調理師による調理のレクチャーを予定しております。)

*ME&NB*

- ・中華風粥
- ・炒めレタスの蟹あんかけ(ツンチャイシェロウ 蟹肉 生菜)
- ・鶏肉のネギソースかけ(ユーリンチー 油淋鶏)
- ・温野菜のディップ
- ・杏仁豆腐

※当日変更する場合がございます。

☆外来患者さんとそのご家族であれば  
どなたでも参加できます！

☆エプロン・三角巾を持っている方はご持参下さい。

\*参加を希望される方は、実習日の1週間前までに直接、  
栄養管理室にお越しいただくか、お電話にてお申し込み  
下さい。(電話番号☎0985-85-9479)

