

調理実習のお知らせ

旬の食材で美味しく減塩和食



イベントの多いこの季節にぴったりな料理を作ります♪

- ★ 日時 : 12月9日(水) 午前10時～午後1時
- ★ 参加費 : 1人 750円(試食費込み)
- ★ 場所 : 当院 1F 調理実習室
- ★ 内容 : 調理・試食

- ・焼きサバ寿司
- ・天ぷら
(えび・山芋・舞茸・あくまき等)
- ・ふろふき大根
- ・みぞれ汁
- ・黒豆のシャーベット

※ 内容は若干変更される場合もございます

- ◆ 外来患者さんとそのご家族であればどなたでも参加できます。
- ◆ エプロン・三角巾を持っている方はご持参ください。

参加をご希望される方は、実習日の1週間前までに直接、栄養管理室にお越しいただくか、お電話にてお申し込みください。

電話番号 ☎ 0985-85-1749

宮崎大学医学部附属病院 栄養管理部