

糖尿病調理実習のお知らせ

秋の味覚を取り入れた行楽弁当

～お弁当を作る時のポイント～

日時：9月14日（水） 午前10時～午後1時

参加費：1人 750円（試食費込み）

場所：当院1F 調理実習室

内容：調理・試食

ご自分が日頃使用しているお弁当箱をご持参ください。

- きのこの炊きおこわ
- 鶏の照り焼き 山椒風味
- だし巻き卵
- ほうれん草の胡麻和え
- 野菜のレモン酢漬け
- 果物



*当日変更する場合がございます。

■外来患者さんとそのご家族であればどなたでも参加できます。

■エプロン・三角巾を持っている方はご持参ください。



参加を希望される方は、実習日の1週間前までに直接、栄養管理室にお越しいただくか、お電話にてお申し込みください。

電話番号 ☎0985-85-1749

宮崎大学医学部附属病院 栄養管理部