

# 調理実習のお知らせ

## 『ヘルシー!!春野菜ランチプレート』

★肉や魚を使用せず春野菜や大豆製品を使用した料理を作ります★

- 日時 : 3月9日(水) 午前10時～午後1時
- 参加費 : 1人 750円(試食費込み)
- 場所 : 当院 1F 調理実習室
- 内容 : 調理・試食

### ◎ お野菜プレート6種盛

- (  
・豆腐ナゲット・豆乳グラタン・切り干し大根トマト煮  
・筍アリオアリオ・人参サラダ・菜の花酢味噌かけ  
)

### ◎ 玄米ご飯 ◎ スープ ◎ デザート

※内容は変更されることもあります

■ 外来患者さんとそのご家族であればどなたでも参加できます。

■ エプロン・三角巾をお持ちの方はご持参ください。

参加をご希望される方は、実習日の1週間前までに直接、栄養管理室にお越しいただくか、お電話にてお申し込みください。

電話番号 ☎ 0985-85-1749

宮崎大学医学部附属病院 栄養管理部