

のびのび

のべちル NEWS



Vol.13

2025年12月発行



参加者へのお土産



写真：イベント「コーヒースクール」の様子（2025年7月12日開催）

ホームページにイベントの様子をアップしています。

Contents

- ・13歳以降調査 Web質問票ってどんなもの？
- ・『新生児医療の最前線で命を支える』小児科医 青木先生
- ・Information
- ・2026年 干支〈午〉絵馬に願い事を書いてみよう！（付録）



13歳以降
調査

エコチル調査アプリ「参加者ポータル」

Web質問票ってどんなもの



13歳以降の継続のお手続きをしていただいた方には、お子さんが中学生になられたらアプリにてWeb質問票が配信されます。Web質問票がどんなものか分からず、調査の継続を迷われている方もおられるかと思うので、今回はアプリの**Web質問票**についてご紹介します。

Web質問票

身体内の化学物質の量、身体と心の状態、生活習慣などを調査します。



01 保護者とお子さんそれぞれに配信

紙質質問票ではおもに保護者の方を対象としていましたが、Web質問票は保護者とお子さんそれぞれのアカウントにアプリを通じてお届けします。



02 1回あたりの回答時間は5分程度

Web質問票1件は5分程度で回答できるような量です。保護者とお子さんそれぞれに年5回程度配信されます。



03 保護者とお子さんそれぞれにポイント付与

これまでは保護者の方に謝礼としてQUOカードをお届けしていましたが、Web質問票では保護者とお子さんそれぞれにポイントが付与されます。



質問票は
このように
配信されます



ポイント
交換先の一覧



すべて回答したら1年間で
保護者 1000ポイント
お子さん 2000ポイント



ポイント交換



Q

貯めたポイントに有効期限はありますか？



あります。ポイントごとに有効期限が異なります。アプリのマイページの「ポイント履歴」に取得したポイントごとに有効期限が表示されています。有効期限が過ぎるとポイントは失効するため期限内に交換をお願いします。

Q

子どものポイントを保護者が代わりに使用することはできますか？



できます。ポイントを保護者へ移行して交換してください。保護者からお子さんへ移行することも可能です。アプリのマイページの「家族にポイントを移す」をタップすると、ポイント移行画面にかかります。移行する相手（移行先）を選び、ポイント数を入力して確認ボタンをタップすると移行が完了します。

※お子さんどうしのポイント移行はできませんのでご注意ください。





新生児医療の最前線で命を支える

毎年、たくさんの研究論文が発表されているエコチル調査。論文の数は500編を超え、子どもの健康に関する情報が発信されています。そこで、どのような先生がエコチル調査の研究に携わっているのか、宮崎大学小児科の先生にインタビューをしました。



青木 良則 先生

宮崎大学医学部小児科
総合周産期母子医療センター
専門 小児科学/新生児学
東京都出身
東京大学医学部医学科 卒業



先生のお仕事を教えてください。



小児科の中でも新生児医療が専門です。周産期母子医療センターで早産児や先天的な病気を持つ赤ちゃんなど、さまざまな病気を抱える赤ちゃんの治療を行っています。「赤ちゃんの総合内科医」と思ってもらった方がいいかもしれません。また、診療以外では研究や若手医師の教育も行っており、毎日忙しく過ごしています。



お休みはどのように過ごされていますか。



家族と一緒に過ごして、リフレッシュしています。家では子どもが寝る前に、20分ほど絵本の読み聞かせをしています。だいたい、週の半分かくらいは僕が担当していますね。あまり多くはないのですが、妻が一人の時間を持てるように、子どもたちを連れて、近くの公園に遊びに行ったりして過ごしています。



エコチル調査に参加している皆さまに向けてメッセージをお願いします。



日本の新生児医療は世界的にトップレベルの成績ですが、退院後の長期的な成長のデータはこれまで十分ではありませんでした。

新生児が元気に退院することはもちろん大事ですが、その子がどう成長して健やかに育っていくか追跡できるのがエコチル調査です。個人や一つの病院でできることではありません。医療機関やエコチルの事務局の方々など、本当にたくさんの方が関わっているからこそできる調査だと感じています。

僕は、エコチル調査のデータを用いた研究をしています。参加者の皆さまに継続してご協力いただくことがこれまでにない重要な情報（データ）となっていると思っています。日ごろからたくさんの調査にご協力いただき感謝しております。これからの世代に役立つようなものを発信できるように頑張ります。



Q

本人ポイントと家族ポイントの違いがわかりません。



「**本人ポイント**」はログインしている方が保有するポイントで、「**家族ポイント**」は保護者とお子さんのポイントの合計数です。

ポイントの交換ができるのは**本人ポイント**のみです。ほかの家族のかたのポイントを交換する場合は、その方のアカウントでログインしてから交換してください。

本人ポイント	500
家族ポイント	1000

左の画面の場合、ログインしている方が交換できるのは500ポイントです。

Q

手続きが完了する前に画面を閉じてしまい交換用URLが分からなくなっていました。



交換用に発行されたURLはアプリにご登録いただいたメールアドレスにも送信されています。メールのご確認をお願いいたします。交換用URLが記載されたメールが見つからないときには事務局までお問い合わせください。

※交換用のURLにも有効期限があります。お早めの交換をおすすめします。

Information

学童期検査にご協力ください

小学6年生を対象にした調査です。
質問票だけではわからない、お子さんの成長や
発達の状態について、実際にお会いして詳しく
調べます。

【検査内容】

身長、体重、体組成、皮膚観察、発達検査、
血液検査（希望者のみ）、尿検査

※血液検査を受けられた方には、後日、アレルギーや内
分泌代謝の検査結果をお返しいたします。
なお、尿検査や発達検査の結果はお返しできませんので、
ご了承ください。

詳細調査にご参加の皆さま

いつも調査にご協力いただきありがとうございます。
2025年から12歳詳細調査がスタートし
ました。

この調査は、小学6年生の間に実施して
います。対象となる方には、順次ご案内
しておりますので、ご協力をお願いいた
します。

14歳での詳細調査は予定しておりませんが、今後の
調査計画がわかり次第ご案内させていただきます。
引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



13歳以降調査について

まだまだ
間に合います

▶ 今年度小学5年生のお子さんと 保護者の方へ

お子さんが小学6年生になりましたら、13歳以降
調査についてのご案内とアカウント情報を簡易
書留にて順次お送りします。案内があるまでお
待ちください。

▶ 調査継続を保留にされている方へ

13歳以降の調査を継続したいと思われたときに
は、専用のアプリをインストールしていただき、継続
のお手続きをお願いいたします。

お手続きの説明書やログイン用のアカウント情報
をお送りしますので、事務局までご連絡ください。

カレンダー発行のお知らせ

今年度も4月始まりのカレンダーを
お届けいたします。

3月ごろに発送
します！



YouTubeにて CM公開中！



ご視聴は
こちらから



エコチル調査のCMを
公開しています。
まだ見ていない人は、
ぜひ見てね！

【宮崎大学公式チャンネル】

<https://www.youtube.com/@MyaohTV/videos>



〔発行〕

子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）

南九州・沖縄ユニットセンター 宮崎大学サブユニットセンター 事務局

〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原 5200 宮崎大学医学部内

TEL 0985-85-9830（平日9時～17時）

携帯・ショートメール：080-8578-4668